

Hoetmar Helau!

Ein 3-fach
kräftiges
Hoetmar
Helau!



Ferienfreizeit St. Agatha

**Ferienfreizeit
2024**

Kinderbegeisterung seit 1999

Dein
Sommertraum
wird wahr...



Dänemark – Ostsee – Grenå – Fjeldholmlejren

20. Juli bis 2. August 2024 (3. und 4. Ferienwoche in NRW)

14 Tage Freizeit am Sandstrand an der dänischen Ostsee

Volles Programm mit allem Drum und Dran:

- Toller Sandstrand direkt am Haus
- Gute Zimmerausstattung mit Waschmöglichkeiten
- Täglich leckeres Essen
- Reiten auf Islandpferden
- Ausflug in den Freizeitpark Djurs Sommerland (www.djursommerland.dk)
- Riesige Spielwiesen für Fußball oder Volleyball

Jetzt schnell anmelden!



**Für alle Kinder
von 9 bis 14 Jahren**



Anmeldungen, Informationen, Fragen,
Antworten, Wissenswertes bei:

Regine und Bernhard Lauhoff
Ernst-Tertilt-Straße 12
48351 Everswinkel-Alverskirchen
Telefon 0 25 82 / 94 07

www.ferien-st-agatha.magix.net/public
E-Mail: Bernhard.Lauhoff@ruv.de

KLJB
KATHOLISCHE
LANDWEG
BEWEGUNG
IM BISTUM MÜNSTER
ALVERSKIRCHEN

Pfarrgemeinde
St. Magnus - St. Agatha
Everswinkel - Alverskirchen

Gemeinsamer Start ins neue Jahr

SC Hoetmar lädt zu Neujahrsempfang für Hoetmarer Vereine

Am ersten Wochenende im neuen Jahr versammelten sich die Vertreter zahlreicher Hoetmarer Vereine zum traditionellen Neujahrsempfang des SC Hoetmar. Unter dem Motto „Gemeinsam stark ins neue Jahr“ begrüßte der erste Vorsitzende des SC Hoetmar, Heinz Brinkmann, die Gäste im Wiebusch-Treff. In seiner herzlichen Begrüßungsansprache betonte Brinkmann die Bedeutung der Vereinsarbeit für das Gemeinwohl und wie wichtig auch die Zusammenarbeit mit der Stadt Warendorf dabei ist. Diesen Ball nahm später die stellvertretende Bürgermeisterin Doris Kaiser auf, die das ehrenamtliche Engagement im Golddorf lobte, aber zugleich feststellte, dass man dieses Engagement von Seiten der Stadt auch nicht überstrapazieren dürfe.



Zuvor hatte Peter Huerkamp als Vorsitzender des Stadt-sportverbandes eindringlich für den Bau einer neuen und größeren Sporthalle in Hoetmar geworben. Die Kapazitäten reichten schon lange nicht mehr aus, um alle sportlichen Interessen im

Dorf angemessen umsetzen zu können. Hier müssten alle an einem Strang ziehen, damit auch in Zeiten leerer Kassen ein solches Projekt zu realisieren sei. Er brachte dabei in Spiel, größer zu denken und auch inklusive und integrative Belange zu berücksichtigen.

re Impulse und auch Finanzierungsmöglichkeiten für die Entwicklung des Dorfes verspreche.

Das Highlight des diesjährigen Neujahrsempfanges bildete der Auftritt der jüngsten Tanzgruppe des SC Hoetmar. Die Kinder des 1. Schuljahres – unter der Leitung von Lea Umlauf und mit Unterstützung von Norbert Heitwerth – zeigten voller Stolz, was sie bereits alles in ihrer kurzen Trainingszeit gelernt hatten. Eine Zugabe durfte da natürlich nicht fehlen und der langanhaltende Applaus war ihnen sicher.

Als Vertreter des Lenkungsausschusses der Dorfwerkstatt erläuterte Paul Schwienhorst im Rahmen dieser Veranstaltung die Beweggründe für die erneute Teilnahme an dem Wettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“. Es ginge nicht vorrangig um erneutes Bundesgold, sondern vielmehr darum, dass man sich durch eine Teilnahme weite-

DIRK VENNS



**Möbel
Küchenstudio
Hoetmar**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ahlener Straße 51 · 48231 Warendorf-Hoetmar
Tel. 025 85/75 85 · Fax 025 85/74 58
Mo.–Fr. 9.00–12.00 u. 14.00–18.00 Uhr · Sa. 9.00–12.00 Uhr



Uwe Siebert
Mobil 0160-97302078

**FAHRSCHULE
Siebert**

**Standort Hoetmar,
Dechant-Wessing-Straße 39**
Montag 19.00–20.30 Uhr
Mittwoch 17.00–18.30 Uhr

**Standort Freckenhorst,
Hoetmarer Straße 1**
Montag 17.00–18.30 Uhr
Mittwoch 19.00–20.30 Uhr

Aktion Dreikönigssingen 2024

Die Aktion Dreikönigssingen 2024 war ein voller Erfolg: Die Hoetmarer Sternsingerinnen und Sternsinger sammelten am 6. Januar beeindruckende 5815,84 Euro!

Der Tag startete für die kleinen und großen Königinnen und Könige mit dem Aussendungssegen in der St.-Lambertus-Kirche. Insgesamt 19 Gruppen machten sich – ausgestattet mit Kreide, Aufklebern, Sammelbüchsen und ihren Sternen – auf den Weg,



Aktion Dreikönigssingen unterstützt werden. Darüber hinaus konnten wir auch den Kindern in unserer Nachbarschaft eine Freude bereiten. Die Sendenhorster Tafel freute sich sehr über die großzügige Süßigkeiten-spende.

Ein herzliches Dankeschön gilt den ehrenamtlichen Organisatorinnen Rita Scharmann, Angela Brinkmann und Kerstin Eickhoff, die diese tolle Aktion in Hoetmar ermöglicht haben!

LISA BAACKMANN

Dorfreinigungsaktion

AKTION

Der Schützen- und Heimatverein Hoetmar ruft alle Hoetmarer und Hoetmarerinnen auf, sich an der diesjährigen **Dorfreinigungsaktion am Samstag, dem 24. Februar 2024**, zu beteiligen. Alljährlich wird diese Aktion zum Frühjahr organisiert, um in mehreren Gruppen die Wege, Plätze und Gräben rund um Hoetmar von Unrat und achtlos weggeworfenem Müll zu befreien.

Treffpunkt ist um 13.00 Uhr an der Stellmacherei, dort werden auch die Hilfsmittel wie z. B. Greifzangen ausgeteilt.

um den Segen „20°C+M+B+24“ an den Haustüren zu verteilen.

weltweit“. Doch nicht nur Kinder in Amazonien werden durch die Spenden in diesem Jahr unterstützt. Kinder in rund 90 Ländern der Welt werden jedes Jahr in verschiedenen Projekten betreut, die mit Mitteln der

Die Sternsingeraktion stand in diesem Jahr unter dem Motto „Gemeinsam für unsere Erde – in Amazonien und

Nicht vergessen:

Floristik · Dekorationen

Unsere *neuen* Öffnungszeiten

Mittwoch bis Freitag
9.00 – 13.00 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr

Samstag
9.00 – 13.00 Uhr

Montag und Dienstag
geschlossen

Am 14. Februar ist *Valentinstag!*

Reichenbacher Str. 96 · Warendorf
Telefon 02581/9494564
Telefax 02581/9417526
dat-blomenhues@huerkamp-gmbh.de
www.dat-blomenhues.de

Winterwanderung der kfd Hoetmar

Richtig Glück mit dem Wetter hatte die kfd bei ihrer alljährlichen Winterwanderung. Bei leichten Minusgra-

stopp bei Christina Schmüderich. Dort hatte Christina schon Glühwein für die Frauen zum Aufwärmen bereit-

Gut gelaunt und aufgewärmt ging es weiter durch die winterliche, frostige Landschaft wieder in Richtung Dorf.



Ein eisiger Wind blies der Gruppe entgegen – nur gut, dass alle mit Mütze, Schal und Handschuh bekleidet waren, die man jetzt gut ge-



den und strahlendem Sonnenschein traf sich eine Gruppe wanderlustiger kfd-Frauen um 14.00 Uhr am Kirchplatz. Nach einem Glühwein zur Begrüßung marschierten die Frauen munter los zum Zwischen-

gestellt. Mit großer Begeisterung erkundeten alle Christinas „TIJANO Dekolädchen“ wo viele tolle, selbstgemachte Deko- und Geschenkartikel, Kissenhüllen, Schlüsselanhänger u.v.m. auf die Frauen zum Stöbern warteten.

brauchen konnte. Ziel der kfd-Frauen war der Wiebusch-Treff. Bei Kaffee und Kuchen klang der Nachmit-

tag gemütlich in geselliger Runde aus.

GISELA HUSTERT

Düt un Dat up platt!

TERMINE

Der Arbeitskreis „Kultur“ der Dorfwerkstatt weist auf die nächsten „Plattdeutschen Abende“ im Leutehaus hin. Alle, die diese Sprache lieben, sind herzlich eingeladen, jeden dritten Montag im Monat, um 19.00 Uhr ins Leutehaus zu kommen. Es ist keine Anmeldung nötig.

19. Februar · 18. März · 15. April

– Pfingst- und Sommerpause –

16. September · 21. Oktober · 18. November

16. Dezember



Aluminium
DÜPMANN
Profile mit System
www.duepmann-alu.de

35 JAHRE
PROFILE MIT SYSTEM

ALUMINIUM- UND GLASKONSTRUKTIONEN | Düpmann Aluminium-Systeme GmbH | Holtrup 46 | 48231 Warendorf-Hoetmar
Tel 0 2585 . 9303-0 | Fax 0 2585 . 9303-11 | info@duepmann-alu.de

Die Winterbergfahrer trotzten dem Regen

Zum 31. Mal ging es am 2. Januar 2024 wieder los zur Rodelfreizeit des SC Hoetmar nach Winterberg. Dieses Mal in absoluter Höchstauslastung der Betten- und Buskapazität: 51 Kinder fuhren hin – und glücklicherweise auch alle wieder mit zurück, es gab keine Heimwehaufälle zu beklagen. Glücklicherweise hatten wir dieses Mal einen Anhänger für das Gepäck dabei, denn jedes Kind rückte voll bepackt wie für eine Weltreise zur Abfahrt an.

ken zu erklären, alle Kinder in und aus den Schneeanzügen zu pellen, Tisch- und Spüldienst zu organisieren oder den täglichen „Kiosk“ zu bestücken.

Zugegebenermaßen hätte das Wetter etwas besser sein können: Bei andauerndem (Niesel-)Regen gab es aber doch noch einige Schneereise auf den Pisten, die die Kinder (und auch vereinzelt wagemutige Betreuer) nutzten, um in halsbrecherischer Geschwindigkeit ins Tal zu



donnern. Wenn dann zwischendurch mal ein grüner Fleck in der weißen Landschaft war, wurde der galant „überrodelte“ – Hauptsache, man kam am schnellsten und weitesten unten an. In diesem Jahr rodelten erstmalig alle Kinder mit Helm, was sich gut bewährt hat und als

Sicherheitsstandard beibehalten wird.

Aber auch abseits der Piste wurde es niemandem langweilig: Egal, ob Tischtennis- oder Kickerturnier, Bauern-Olympiade, die Jagd nach den Leuchtstäben oder Völkerball in der Sporthalle –



Wir neun Betreuer hatten uns ja schon im letzten Jahr sehr gut aufeinander eingestellt und waren ein eingespieltes Team. Somit meisterten wir die üblichen „Winterbergherausforderungen“, egal ob es galt, Betten umzustellen, dem einen oder der anderen den richtigen Umgang mit einem Spannbettla-



das Begleitprogramm hatte für jedes Kind etwas zu bieten. Ein Höhepunkt war dann – wie jedes Jahr – die Kostümparty am letzten Abend. Auch dieses Jahr wurden wieder jeden Abend

Preise für die aufgeräumtesten und am schönsten dekorierten Zimmer verliehen – mit durchschlagendem Erfolg für die Ordnung auf den Zimmern (der Erfolg für die Nachahmung in den eigenen

vier Wänden in Hoetmar wird von den Autoren nicht garantiert).

Wir Winterbergfahrt-Betreuer ziehen wieder ein sehr positives Fazit: Es hat alles super geklappt und die Kinder hatten eine Menge Spaß (und wir natürlich auch). Somit freuen wir uns

schon jetzt wieder auf das nächste Jahr, wenn es wieder heißt: Abfahrt nach Winterberg!

DIE WINTERBERGFABRT-BETREUER (SARAH BÜTTERING, DANIEL DREES, MARTIN GROSSE FARWICK, MARTIN HANHOFF, STEFFI KOTTENSTEDDE, MICHAEL KRAHN, PETER SCHARMANN, MADITA POVEL, LISA WITTE)

E-Scooter **GOGO**® ULTRAX

- 6 km/h
- bis zu 20 km Reichweite
- leicht zu bedienen
- viel Zubehör optional erhältlich



Abrechnung über Kostenträger ggf. möglich, wir beraten Sie gerne!

ab **1.999,00 €** inkl. MwSt.



Wir sind für Sie da:
Mo.–Fr. 14.00–17.00 Uhr
Samstag geschlossen
Dechant-Wessing-Str. 19
48231 WAF-Hoetmar
Telefon 02585/94 00 10

Werkstätte für professionelle Satz- und Mediendienstleistungen
SEIT 1996

▼ Großformatkopien und -digitalisierungen bis DIN A0+

▼ CAD-Plots bis DIN A0+



Satz- & Werbestudio
Druckidee

Oststr. 57 | Eingang links
48231 Warendorf
Tel. (02581) 7894884
info@druckidee.de

„Nachbarschafts-Helfer.“
Was immer Sie vorhaben: Wir sind an Ihrer Seite.

Nölker & Berning
Dreesstraße 2, 48231 Warendorf-Freckenhorst
Tel. 02581 5168
Dechant-Wessing-Straße 16, 48231 Warendorf-Hoetmar
Tel. 02585 424
noelker-berning@provinzial.de

PROVINZIAL



ADC Elektronik GmbH
Computer · Elektronik · Modellbau · Alarmanlagen
Lautsprecher · HIFI · Musikverleih

Hot- und Bringservice für Hoetmar!

■ **Energie**
BALKONKRAFTWERK/ SOLARANLAGE 800 W

- inkl. 2 Solarmodule à 415 W
+ Wechselrichter 800 W
- Anlieferung möglich
 - Montage möglich
 - Aufständerrungen vorrätig

nur 499,00 €

Östingstr. 13b · 59063 Hamm shop.adc-computer.de
Tel. (02381) 91591-0 · E-Mail dgraner@adc-computer.de

Briefkasten-Leerung

Montag – Samstag
8.30 Uhr
Ahlener Straße/Ecke
Dechant-Wessing-Straße

1a autoservice

1a autoservice Thomas Schlieper
Raiffeisenstraße 33
48231 Warendorf-Hoetmar
Tel. 025 85 - 4 23
www.schlieper.go1a.de

Wir sehen uns im
Corner

Wir bieten Räumlichkeiten und Service für **Familienfeiern** oder **Betriebsfeste**

Tel. 02585 3620238 | Mobil 0175 1724552
info@corner-hoetmar.de

Einladung zur ‚Ordentlichen Generalversammlung 2024‘ des Schützen- und Heimatvereins

Zur diesjährigen ordentlichen Generalversammlung lädt der Vorstand des Schützen- und Heimatvereins Hoetmar seine Mitglieder herzlich ein. Die Versammlung findet am 17. Februar, um 20.00 Uhr wie üblich im Saal des Eventgasthofes Bütfering statt.

wirtschaft 2024, die Schrift- und Kassenberichte 2023 sowie auch Neu- und Wiederwahlen einiger Ämter.

Im Fokus der Wahlen stehen dieses Jahr unsere berittenen Offiziere, wo Oberst Martin Lilienbecker bereits seit geraumer Zeit seinen



Foto: Ludger Bütfering

Martin blickt zurück auf eine Offizierslaufbahn von insgesamt 28 Jahren. Hier startete er 1996 für 17 Jahre als Major, ehe er im Jahr 2013 die Oberst-Nachfolge von Hubert Mestrup antrat. Als Oberst des Schützen- und Heimatvereins hatte Martin somit weitere elf Jahre das Hauptkommando auf dem Schützen- und Heimatfest in Hoetmar. Mit der Generalversammlung 2024 soll auf seinen eigenen Wunsch hin

nun Schluss sein, womit eine Ära zu Ende geht. Der Schützen- und Heimatverein bedankt sich bei Martin ganz herzlich für unglaubliche 28 Jahre Offiziers- und Vorstandsarbeit.

Zum Abschluss der Generalversammlung gibt es wie üblich einen Fotorückblick sowie eine Einlage des Spielmannszuges Sendenhorst.

FRANK LIERMANN



Foto: Katharina Kortenjann

Auf der Tagesordnung der Versammlung steht dieses Jahr die Vergabe der Fest-

Rücktritt bzw. seine Nichtaufstellung zur Wiederwahl angekündigt hatte. Oberst

Elektromobile 6 bis 25 km/h



Fachhandels-partner von:
Rolektro PRIDE
aktiv DEUTSCHLAND
INVACARE
EFUN[®] ELECTRO-FUN.DE
ELEKTROROLLER FUTURA

Wir bieten Ihnen:

- **eigene Werkstatt**
- **kostenlose Probefahrten** (bitte nur mit Termin!)
- **Reparaturen und Inspektionen**
- **Beratung zur Krankenkassenabrechnung** durch HIMED Sanitätshaus Hoetmar
- **Beseitigung von Unfallschäden**
- **Batteriecheck, Batteriewechsel** (ggf. auch vor Ort)
- **umfangreicher Kundenservice** auch nach dem Kauf
- **Vermietung von E-Mobilen**



MTWMOBILE

Partner von
WERTGARANTIE[®]
 Einfach. Gut. Geschützt.

MTWMOBILE · **Oststraße 57** · 48231 Warendorf (Parkplätze vorhanden)
 Telefon **0 25 81/5 29 84 80** info@mtw-mobile.de www.mtw-mobile.de

Verstärkung in der Hoetmarer Zahnarztpraxis von Kolson

Wir freuen uns, dass Tamara Zoe Reimertz seit dem 2. Januar 2024 unser Team als Assistenz-Zahnärztin erweitert.



Tamara Reimertz hat im März 2023 ihr Studium an der Universität Münster erfolgreich beendet und ist seitdem approbierte Zahnärztin. Sie wird Friederike von Kolson in allen Behandlungen der konservierend-chirurgischen Leistungen, Parodontitis, Prothetik sowie Kinderzahnheilkunde unterstützen.

Herzlich willkommen in unserer Praxis, so schön, dass du da bist!

DAS PRAXISTEAM

Ortserkundung: Zeig uns Dein Hoetmar!

ANKÜNDIGUNG

Sie leben in Hoetmar und haben Lust, Ihren Ort mitzugestalten? Dann kommen Sie zur gemeinsamen Ortserkundung und berichten uns: Wo verbringen Sie freie Zeit in Hoetmar? Was wünschen Sie sich für Hoetmar? Wie wird Hoetmar noch lebenswerter für alle?



Wir machen zuerst einen Spaziergang durch Hoetmar und kommen anschließend ins Gespräch.

Die Ortserkundung findet statt am **Samstag, 9. März 2024, von 9.00 bis 12.00 Uhr**. Veranstaltungsort: Versammlungsraum im Leutehaus, Ahlener Straße 19, Hoetmar. Der Veranstaltungsort ist barrierefrei zugänglich. Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldung bitte bei Anne Banzhaf, Studentin an der katholischen Hochschule Münster: a.banzhaf@katho-nrw.de

Die Ortserkundung findet im Rahmen des Projektes „Inklusion vor Ort“ in Zusammenarbeit mit der Stadt Warendorf statt.

Kontakt:

Britta Sporket (Netzwerkkoordinatorin), Telefon (0 25 81) 54-1017
 Weitere Informationen zu dem Projekt und der Ortsbegehung folgen in der nächsten Ausgabe des Dorfmagazins.

Blutspende in Hoetmar



Das Deutsche Rote Kreuz ruft zur Blutspende auf **am Donnerstag, 15. Februar 2023, 16–20 Uhr, Pfarrheim Hoetmar, Hellstraße 3**
BITTE TERMIN RESERVIEREN!

NIVONA

CUBE 4'
 Die *neue* Art des Kaffeemachens

Kompakt.
 Einfach.
 Geschmackssicher.

Jetzt im ausgewählten Fachhandel entdecken



#clickclickcoffee



www.nivona.com
www.facebook.com/NIVONACoffee
www.instagram.com/nivona_coffee



GERMAN DESIGN AWARD WINNER 2024

Ihr Nivona-Fachhändler vor Ort!

euronics MO

Martin Osthues · Hovestr. 20 · 48351 Everswinkel
 Tel. 0 25 82 / 6 54 00 · m.osthues@mastersmo.de
 Mo.–Fr. 11.00–13.00 | 15.00–19.00 Uhr
 Sa. 10.30–13.00 Uhr

41 Jahre

Vortrag
Vom Mut sich zuzumuten



„Du zählst, weil Du du bist. Und du wirst bis zum letzten Augenblick Deines Lebens eine Bedeutung haben.“
Cloely Saunders

Till Quadflieg
Koordinator der Hospizbewegung

Dienstag, 27. Februar 2024, 19.30 Uhr
Haus Siekmann, Weststraße 18, Sendenhorst



Hospizgruppe Sendenhorst-Hoetmar
Ansprechpartnerinnen
Dorothea Seifert 0 25 85 – 76 26
Ulrike Schumacher 0 17 1 – 4 86 15 03
www.hospizbewegung-waf.de

Jungfernfahrt des neuen Bürgerbusses



Am Montag, dem 8. Januar, startete der neue Bürgerbus pünktlich um 6.29 Uhr ab Wagenfeldstraße mit seiner Jungfernfahrt. Erster Fahrer des neuen Bürgerbusses war Hermann Schössler, der das Fahrzeug sicher und gekonnt nach Everswinkel steuerte. „Das ist ja mal ein himmelweiter Unterschied zum alten Bürgerbus. Der Bus fährt ruhig und macht einen sehr guten Eindruck“, so sein erster Eindruck. Mit dabei die Vorstandsmitglieder Paul Dollmann und Theo Vogel-Hanhoff. Auch sie waren begeistert von dem neuen Bus und meinten unisono: „Der Bus ist wirklich nochmal ein Stück komfortabler zu fahren und insbesondere die Tür geht zügig auf und zu. Dadurch werden wir zukünftig unsere Fahrpläne zeitlich noch besser einhalten können.“ Im Vorfeld wur-

den die rund 50 Fahrer geschult und konnten jeweils den Bus kennenlernen, damit sie ein Gefühl dafür entwickeln konnten. Sonntags wurden dann die verschiedenen Equipments umgebaut, wie Telefon, Tablet und Weiteres. Dieses verspricht für die Fahrer einen weiteren zukünftigen Komfort. Der Bürgerbusverein bedankt sich bei allen Beteiligten wie RVM, Stadt, Kreis, Bezirksregierung als Förderstelle und natürlich bei den Vorstandsmitgliedern für die reibungslose Umsetzung. Jetzt fehlt nur noch die Werbung auf dem Bus, damit er ein wenig schicker aussieht. Bis dahin bleibt zu hoffen, dass der Bus unfallfrei unterwegs sein wird und dann zur Einweihungsfeier auch noch seinen Segen bekommt.

PAUL SCHWIENHORST

Staudenkulturen Stange
**Stauden, Gräser,
Bodendecker**



Lindenstraße 6
48231 Warendorf-Hoetmar
Tel. 0 25 85/93 54 13
Fax 0 25 85/93 54 12

DER KINDERBASAR IN HOETMAR:

Zwergenzeugs und Firlefanz

Edition:
Frühling &
Sommer

24.02.2024

9.30 - 11.30 Uhr, Aula der Grundschule

kleidung & co. verkaufen
neu über die kostenlose App: **Basarlino**

Macht mit!

POWERED BY KFD ST. LAMBERTUS HOETMAR




Helau! Helau! Helau!



KCH

Karnevalssonntag, 11. Februar
nach dem Karnevalsumzug große
Karnevals-Zeltparty
mit dem Hoetmarer Dreigestirn und
dem Wiebusch-Treff-Team
sowie DJ „Takeover Music“

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Für alle, die es lieber etwas ruhiger angehen lassen wollen, bleibt das Vereinsheim geöffnet.

Sportgelände Am Wiebusch, Hoetmar Tel. 0157-80 93 61 63

Verkehrskontrolle an der Dechant-Wessing-Schule



Außerdem zeigte Herr Rauer den Kindern der beiden dritten Klassen die „Mobile Wache“, die eigens für die Verkehrskontrolle auf dem

Schulhof der Dechant-Wessing-Schule Halt gemacht hatte.

ANNA SIEMANN

Eislaufspaß

Nach dem vielen Regen über Weihnachten standen viele Äcker unter Wasser – nach dem Frosteinbruch waren diese Wasserflächen nun zu Eisbahnen geworden. Die

Kinder der Klasse 1 durften diese seltene Gelegenheit nutzen und gingen mit den Klassenlehrern Herr Riediger und Herr Mühlmann zu einem Feld neben der Hoetmarer



An einem Freitag Mitte Januar haben die Klassen 3a und 3b gemeinsam mit Frau Schneider und Herrn Rauer von der Polizei den Verkehr an der Dechant-Wessing-Straße kontrolliert.

ten am Zebrastreifen genau in den Blick genommen.

Glücklicherweise gab es viele Autofahrerinnen und Autofahrer, die sich an die Verkehrsregeln hielten. Ihnen überreichten die Kinder gemeinsam mit Frau Schneider ein Dankeschön in Form eines kleinen Lobbriefes und einer Schokolade.

Dabei haben sie das Tempo der Autofahrer, aber auch die Einhaltung der Verkehrsregeln und das Verhalten



Wir reichen Ihnen die Hand!



LIEBE & ZUVERLÄSSIGE 24H BETREUUNG & STUNDENWEISE ALLTAGSHILFE.
Wir beraten Sie gerne: 0 25 87 900 91 00

Neumarkt 4 | 59320 Ennigerloh | www.betreuung24-senioren.de



Cläranlage. Auch Frau Dornbusch, Herr Dondrup und Praktikantin Svenja Bachtrup waren als Begleitung dabei.

zu spiegelglatten Rutschbahnen geworden waren! Zum Glück ging alles gut, so dass die Kinder nach 20 Minuten das Eisfeld erreicht hatten. Dort waren sie erst einmal überwältigt vom Ausmaß der Fläche, die sogar noch etwas größer als der Schulhof

Bereits der Weg zur „Eisbahn“ war abenteuerlich, weil auch die Wege durch den nächtlichen Nieselregen

der DWS war! In unterschiedlichem Tempo näherten die Kinder sich dem Eis – einige tasteten vorsichtig, andere rannten direkt drauflos und ließen sich hinplumpsen. Um die Verletzungsgefahr zu reduzieren, sollten absichtliche Stürze allerdings unterlassen werden. Mehrere Kinder hatten zusätzlich zur Mützenpflicht noch Fahrradhelme aufgesetzt – diese bewährten sich auch ziemlich schnell! Fast alle Kinder waren mit Schneehosen ausgerüstet, so dass bei einem Sturz zumindest die Hose trocken blieb.

die Kinder abwechselnd getragen hatten und nun eifrig zum gegenseitigen Ziehen nutzten. Einige Kinder hielten sich eher in den Randbereichen aus, wo es Spaß machte, die zerbrechlichen Randstücke zu zertreten – allerdings war Vorsicht geboten, an einigen Stellen befand sich darunter noch ein braunes Wasser-Gülle-Gemisch.

Nach einer guten halben Stunde ging es wieder zur DWS zurück – zum Glück ohne Verletzungen, aber mit viel Spaß nach diesem tollen Winterausflug!

Herr Mühlmann hatte einen Schlitten mitgebracht, den

MICHAEL MÜHLMANN

Aktuelle Infos der kfd Hoetmar

Gemeinschaftsmesse der Frauen

Dienstag, 06.02., 9.00 Uhr mit anschl. Frühstück im Pfarrheim

Karneval

Mittwoch, 07.02., 15.00 Uhr: **Bunter Nachmittag für alle**

Einlass ab 14.30 Uhr

Donnerstag, 08.02., 16.00 Uhr: **Weiberfastnacht**

Einlass ab 15.30 Uhr

Freitag, 09.02., 19.00 Uhr: **Bunter Abend für alle**

Einlass ab 18.30 Uhr

Mittwoch, 14.02., 14.30 – 18.00 Uhr, LVHS Freckenhorst:

Aschermittwoch der Frauen

An diesem Nachmittag laden wir ein, in verschiedenen Gruppen den Start in die Fastenzeit besonders zu begehen. Zum Abschluss feiern wir einen Wortgottesdienst und empfangen das Aschekreuz. Kosten: ca. 10,- €. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet. Anmeldungen bis zum 07.02. per E-Mail oder bei Averbek.

Entspannung mit Klangschalen

Freitag, 23.02., 19.30–20.30 Uhr im Leutehaus. Leitung: Elisabeth Burlage. Eine Gymnastikmatte ist mitzubringen. TN-Gebühr: 10 € für Mitglieder/Nichtmitglieder: 15 €

Max. 10 TN, es liegt eine Reserveliste aus. Anmeldungen bis zum 16.02. bei Averbek.

Equal Care Day – Sorgearbeit im Focus

Donnerstag, 29.02., Aktionstag des Diözesanverbandes in MS

„Zwergenzeug und Firlefanz“

Samstag, 24.02., 9.30–11.30 Uhr, Mutter-Kind-Markt mit Cafeteria in der Aula der Grundschule

Ökumenischer Weltgebetstag 2024

Freitag, 01.03., 16.30 Uhr im Pfarrheim

Wie in den vergangenen Jahren möchten wir Sie zu einem Wortgottesdienst mit Texten und Informationen über das Leben der Frauen in Palästina und eingängigen Musikstücken zum Mitsingen einladen. Im Anschluss werden wieder landestypische Getränke und Speisen zum Probieren gereicht.

Gemeinschaftsmesse der Frauen

Dienstag, 05.03., 9.00 Uhr mit anschl. Frühstück im Pfarrheim

Neu: Anmeldungen im Geschäft Averbek oder per Mail unter anmeldung@kfd-hoetmar.de



Wir verarbeiten auch E-Rezepte!

Das E-Rezept können Sie wie folgt übermitteln:

- Übergabe eines Ausdrucks mit QR-Code
- mit der Funktion der elektronischen Gesundheitskarte
- Übermittlung über E-Rezept-App

MAURITIUS-APOTHEKE

Hauptstraße 81 a · 59320 Enniger
Telefon 0 25 28/92 92 55

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr. 8.00–12.30 Uhr | 14.30–18.30 Uhr
Mi. 8.00–12.30 Uhr Sa. 9.00–12.00 Uhr

PIEKENBRINK FRISEURE

Elisabeth Grundkötter

Wir freuen uns auf Euren Besuch!

Unsere Öffnungszeiten:

Dienstag und Mittwoch	8.30 – 18.00 Uhr
Donnerstag	8.30 – 15.00 Uhr
Freitag	8.30 – 18.00 Uhr
jeden 1. und 3. Samstag	8.00 – 13.00 Uhr

Lindenstraße 5 • 48231 Warendorf-Hoetmar
Telefon 0 25 85 4 09

**„Miteinander – Füreinander“,
gemeinsam haben wir Spaß**

AKTION

Unter diesem Motto möchte der Arbeitskreis „Integration“ zu **regelmäßigen Treffen** in den Wintermonaten ins Pfarrheim und in den Sommermonaten in den Integrationsgarten einladen. Die Treffen richten sich an alle Familien mit Kindern ab drei Jahren, aber auch an Einzelpersonen, die Freude am geselligen Miteinander haben, evtl. auch kreativ zu sein (Malen, Basteln). Es besteht die Möglichkeit, an Gesellschaftsspielen, die hoch im Trend liegen, teilzunehmen. Spiele können auch gerne mitgebracht werden. Nebenbei gibt es Kaffee, Tee, Kuchen und/oder Plätzchen. Das erste Treffen findet **am Samstag, dem 17. Februar, um 15.00 Uhr im Pfarrheim** statt.



**„Radfahren für Jedermann“ –
neue Touren geplant**



Foto: Manfred Antranas Zimmer/pixabay

Nach den Erfahrungen des letzten Jahres besteht auch in Hoetmar reges Interesse an geführten Halbtages- und Tages-Radtouren. Daher haben sich am Donnerstag, dem 18. Januar, Franz-Josef Christiansmeyer, Hermann Homann und Reimund Weiler in der Gaststätte „Corner“ getroffen, um ein buntes Programm schöner Halbtags- und Ganztagsfahrten unter dem Titel „Radfahren für Jedermann“ zu erstellen. Die Samstagstouren starten um 14.00 Uhr am Dorfbrunnen in Hoetmar. Sonntags geht es um 10.00 Uhr los. Folgende Termine wurden geplant:

- 17. März
- 21. April
- 4. Mai
- 16. Juni
- 7. und 28. Juli
- 11. August
- 15. September
- 6. Oktober

Vom 2. bis 6. September 2024 ist eine Mehrtagesfahrt ins Westmünsterland geplant.

Die Termine werden kurz vorher in der „Wir in Hoetmar aktuell“, „Die Glocke“ und „Westfälische Nachrichten“ bekannt gegeben.

REIMUND WEILER

Hoetmar im Netz: hoetmar.de



**Dirk K. Kurbjuweit
Garten- und Landschaftsbau**

Warendorf-Hoetmar
Telefon 025 85/77 20
Mobil 0178-2 88 83 24



**Familienwochenende
in Saerbeck-Westladbergen
für Erstkommunionkinder**



Katholische Kirchengemeinde
St. Bonifatius und St. Lambertus
Freckenhorst und Hoetmar

GEMEINSAM · GLAUBEN · LEBEN

Am zweiten Wochenende im Januar haben sich 27 Kinder aus Freckenhorst und Hoetmar, die sich auf ihre Erstkommunion vorbereiten, zusammen mit ihren Eltern zu einem Familienwochenende in Saerbeck-Westladbergen getroffen.

Die Bibel, das Buch der Bücher, stand im Mittelpunkt dieses Wochenendes. Unter der Leitung von Pastoralreferent Sebastian Bause und Katharina Freye wagten sich Eltern und Kinder auf eine Reise durch die Bibel. So gestalteten Eltern und Kinder ein Bibelmuseum. Dort wurde hebräisch gelernt, biblische Speisen gegessen, die biblische Erzählung von der Hochzeit zu Kana als Theaterstück aufgeführt und vieles mehr.

Am Samstag besuchte auch der Pfarrdechant Manfred



Krampe die Gruppe und feierte mit den Familien einen Gottesdienst. Viele gemeinsame Spiele rundeten ein

sehr gelungenes Wochenende ab.

SEBASTIAN BAUSE

Zusammenhalten. Und vorsorgen!



Weltgebetstag

...durch das Band des Friedens



**Palästina
1. März 2024**

Hoetmarer Frauen laden zum ökumenischen Gottesdienst ein.

Wann? Freitag, 1. März 2024, 16.30 Uhr
Wo? **Pfarrheim St. Lambertus, Hoetmar**

Gebr. Dohle
Beste Münsterländer Fleischwaren
Qualität, die ankommt! www.gebr-dohle.de
In Hoetmar erhältlich z. B. beim Landhandel Averbeck

**SICHER DIR 1000 EUR!
DIE FIRMA EIKEL SUCHT
VERSTÄRKUNG IN EVERS WINKEL.**

Jeder von uns hat in der heutigen Zeit doch Freunde, Bekannte oder Familienangehörige die einen neuen, interessanten Job suchen. Das ist Deine Chance: Wenn Du den Kontakt zu uns vermittelst, und ein dauerhafter Vertrag zu Stande kommt, erhältst Du **1000 EUR** als Belohnung in Bar. Und Dein Freund oder Bekannter bekommt einen tollen Arbeitsplatz. Mehr siehe QR Code.

Bewerben Sie sich jetzt bei uns:
gmbh@eikel.de
www.eikel.de/jobs

Wir freuen uns auf Sie!

**(w/m/d)
Elektriker/-in | Badgestalter/-in | Anlagenmechaniker/in SHK**

Grothues 31 · 48351 Everswinkel · Telefon 025 82/ 10 72 · www.eikel.de

Hoetmar GRILL
BEST FAST FOOD IN THE TOWN
Gyros • Pizza • Pasta • Salat
Griechische, Deutsche & Italienische Spezialitäten
☎ 025 85 / 94 06 65

MITTAGSANGEBOTE
Di.–Do., 11.00–14.30 Uhr

ANGEBOT 1
jede große Pizza (28 cm),
jeder große Salat oder
jedes Nudelgericht **nur 7,00 €**

ANGEBOT 2
Taxi-Teller **nur 8,00 €**

ANGEBOT 3
kl. Portion Gyros mit Metaxa-
Sauce oder Sauce Hollandaise,
mit Käse überbacken,
Pommes **nur 7,50 €**

Öffnungszeiten
Di.–Do. 11.00–21.30 Uhr
Fr. + Sa. 11.00–22.00 Uhr
So. + Feiertage 13.00–22.00 Uhr
– Montag Ruhetag –
Dechant-Wessing-Straße 30
Warendorf-Hoetmar

CDU-Ortsunion beschäftigt sich mit Haushalt

In ihrer letzten Vorstandssitzung beschäftigte sich die Hoetmarer Ortsunion intensiv mit dem städtischen Haushalt. Ratsmitglied Paul Schwienhorst kam frisch von den Haushaltsberatungen der CDU-Fraktion am Wochenende und präsentierte eine Vielzahl von Zahlen, die aus seiner Sicht wichtig sind.

Vorweg gab es eine Zusammenfassung aus seiner Sicht. „Insgesamt ist der Haushalt unausgeglichener, bringt erhebliche zusätzliche Belastungen für die Bürger und ist wenig zukunftsträchtig“, so sein erster Gesamteindruck. Dies belegte er auch entsprechend mit Zahlen. Die Stellen sind seit 2020 massiv ausgeweitet. Es wurden über 50 neue Stellen geschaffen. Ein weiteres Dezernat mit einer entsprechenden Beigeordneten Stelle kam hinzu und der Bürgermeister hat selbst

noch seine Kräfte im eigenen Bürgermeisterbüro verdoppelt, ob schon er kein eigenes Dezernat mehr hat. Und so sind auch die Personalkosten massiv angestiegen. In Zahlen laut Haushaltsentwurf um 15,28% gegenüber 2023. Die Erhöhungen der Jahre davor sind hier nicht berücksichtigt. Sicherlich sind hier auch tarifliche Erhöhungen zu nennen, die allerdings nur bei ca. 5,5% liegen.

Durch die erhöhte Kreditaufnahme würden sich in den nächsten Jahren die Zinszahlungen auf über drei Millionen erhöhen. „Sicherlich haben wir in den letzten Jahren von geringen Zinssätzen profitiert, aber diese Zeiten sind vorbei, und so sollten Kreditaufnahmen zukünftig vorsichtig angegangen werden, um unsere Kinder und Kindeskiner nicht unnötig zu belasten“, so der Kommentar des Vorsitzenden Peter Molitor.

Und noch eines sei erwähnt. Der Haushalt ist nur auf Grund von massiven Steuererhöhungen bei der Grundsteuer B von 493% auf 540% und bei der Gewerbesteuer auf 432% genehmigungsfähig. Dies trifft insbesondere Unternehmer und Häuslebesitzer bzw. bei Vermietung letztendlich jeden Bürger. Dabei tragen diese schon

jetzt zu einem großen Teil zum Ertrag der Stadt Warendorf bei.

Aber – und auch dieses sollte an dieser Stelle erwähnt werden – es stehen wichtige Infrastrukturmaßnahmen für Hoetmar im Haushalt. Erwähnt seien hier die 4,5 Millionen für den Ausbau der OGS. „Bleibt zu hoffen, dass dieser Betrag ausreicht“, zweifelt Beisitzer Bruno Peter. „Zu oft hat man mit den Schätzungen der Verwaltung schlechte Erfahrung gemacht.“

Oder 960 000 € Zuschuss für den neuen Kindergarten am Campus Hoetmar als Investorenmodell. Auch die Feuerwehr bekommt endlich ein neues Einsatzfahrzeug. Das Sportlerheim mit seinen maroden Sanitäranlagen soll ebenfalls für 800 000 € saniert werden. „Hier sind die alten Abflussleitungen ein Problem“, wusste Bernd Northoff als betroffener Fußballer zu berichten.

Für Hoetmar immer wichtig: der Erhalt der Wirtschaftsweg. Auch hier ist wieder der Betrag von 500 000 € eingestellt worden, wie bereits in den vergangenen Jahren. Der Betrag für Mittel zum DEK wurde abgesenkt auf 30 000 €. Dafür möchte die Ortsunion wieder den alten

Betrag von 40 000 € eingestellt wissen, da zum einen bereits jetzt ein Antrag der Hoetmarer Heimatfreunde zur Ertüchtigung des Gebäudes des alten Schweinestalles am Leutehaus vorliegt und zum anderen alle drei Warendorfer Dörfer beim Wettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“ teilnehmen. „Zudem unterstützt diese Maßnahme vorwiegend das Ehrenamt und andere Förderprogramme z.B. aus den Leaderprojekten.“

Weitere Beträge sind vorgehalten für die Herstellung des Gewerbegebietes an der Raiffeisenstraße und der Erschließung des neuen Baugebietes Weidkamp.

„Es bleibt abzuwarten, wie sich die einzelnen Fraktionen im Warendorfer Stadtrat aufstellen, aber es werden sicherlich keine einfachen Haushaltsberatungen für das Jahr 2024“, so das Fazit von Paul Schwienhorst. „Wer sich den Haushalt mal selber anschauen möchte, kann sich diesen im Bürgerinformationsdienst auf der Seite der Stadt Warendorf herunterladen. Einmal reinzuschauen, kann sicherlich interessant sein“, so der Vorsitzende Peter Molitor. „Oder aber er meldet sich einfach bei der CDU Ortsunion bei Fragen zum Haushalt.“

PAUL SCHWIENHORST

Libanesisches Koch-Event

Nach dem 1. erfolgreichen syrischen Kochen wird das Koch-Event des Arbeitskreises Integration fortgesetzt. Diesmal widmen wir uns der Landesküche des Libanon. Sie beeinflusste im Laufe der Geschichte stark die Küche des Osmanischen Reiches, ebenso wie andere Länder der Region.

hini und Kräuter. Viele Speisen sind vegetarisch. Die Gewürze sind eine Explosion für die Sinne. Fett wird nur sparsam verwendet.

Wir laden zum gemeinsamen Kochen und geselligem Miteinander Frauen ein, die Interesse haben, die Heimatküche von Amal kennenzu-



Grundbestandteile sind Gemüse, Obst, getrocknete Hülsenfrüchte, Bulgur, Reis, Fisch, Fleisch (z.B. Huhn), Nüsse, Oliven, Joghurt, Ta-

lernen. Das libanesisches Koch-Event findet am Freitag, 23. Februar 2024, um 16.00 Uhr im Pfarrheim St. Lambertus statt.



ADELHEID VOLLMANN

GESUCHT & GEFUNDEN

- Zu vermieten: **68 m² große Wohnung** mit 2 Zimmern, Küche, Bad, Abstellraum in Hoetmar (1. OG, kein Balkon), Telefon 0151 - 58 83 09 82
- **Erstbezug! Luxuriöse Maisonette im DG**, 103 m², im Herzen von Freckenhorst gelegen. Badewanne, ebenerdige Dusche, 2 Waschbecken, Gäste-WC. Die Wohnung bietet eine Küche, ein Esszimmer, zwei Schlafzimmer, ein Wohnzimmer und einen eigenen Parkplatz. KM 1.090 € (1.400 € warm). Sofort verfügbar. Kontakt: Telefon 0172 - 132 82 51
- Wir suchen für ein MFH in Hoetmar eine zuverlässige Person, die **kleinere Hausmeistertätigkeiten** und die **Pflege der Grünanlagen und Zuwegungen** übernimmt. Idealerweise unterstützen Sie uns zusätzlich 1x wöchentlich bei der Treppenhausreinigung. Gerne nehmen wir auch Angebote für nur EINES der aufgeführten Gewerke an. Minijob oder als Selbstständige möglich. Lohn n. Vereinb. Telefon 0179 - 5250601
- **Klavierunterricht in der Michaeliskapelle.** Kinder und Erwachsene sind herzlich willkommen. Jeweils 30 oder 45 Minuten. Telefon 0171 - 9 08 00 33
- **24h-Betreuung für Senioren:** Vermittlung von zuverlässigen Mitarbeitern aus der Ost-EU von Ihrem Partner vor Ort: Das Team der Betreuung 24 – www.betreuung24-senioren.de Telefon 0 25 87 / 9 00 91 00
- Wir suchen **eine/n Nachhilfelehrer/in** für das Unterrichtsfach **Englisch** (9. Klasse Realschule). Interessenten schreiben bitte eine E-Mail an redaktion@hoetmar-aktuell.de
- Teilintegr. **Wohnmobil (Dethleffs)** zu verkaufen. EZ 2019, 14700 km, 130 PS, Ges.-Gewicht 3,5 t. Sehr reichh. Ausstattung, u. a. 2 Längsbetten, Fahrerhaus- u. Innenraum-Klima, Navi u. Rückfahrkamera Garmin, autom. Satellitenanl., eingeb. TV, Fahrradträger m. Hubmotor, Markise. Weiteres Zubehör vorhanden. Telefon 0151 - 68 13 64 46
- Zu verkaufen: **Einfamilienhaus in Hoetmar**, Bj. 1930, ca. 220 m² Wohnfläche, 8 Zimmer, 2 Bäder, 2 Küchen, 494 m² Grundstück mit großem Garten, Terrasse und Balkon, 3 Garagen. Preis VS. Bei Interesse bitten wir um Kontaktaufnahme per E-Mail: hof012@web.de
- Freie Termine: **Ferienhaus** zu vermieten in **Smaland/Schweden**, Nähe Astrid-Lindgren-Welt. Vier Betten, Terrasse, Grill, Boot, Angeln ..., Preis: 495 € p. Woche. Telefon 025 85 / 952 45 oder 0152 - 54 96 88 51
- Suche in Hoetmar und Umgebung einen **Offenstall für meine Islandstute**. Nette Gesellschaft beim Ausreiten wäre toll. Telefon 0151 - 17 27 01 08
- **200 Musik-CDs**, versch. Musikrichtungen (z. B. Volksmusik), je 1 €, als Gesamtpaket für 100 € abzugeben. Telefon 025 85 / 4 48

Private Kleinanzeigen bis zu einer Länge von fünf Zeilen werden kostenlos veröffentlicht. Die Veröffentlichung wird nicht garantiert. Gegebenenfalls wird der Anzeigentext sinnvoll gekürzt oder geringfügig verändert. Ihre Kleinanzeige erreicht uns am einfachsten per E-Mail: anzeigen@hoetmar-aktuell.de

AUTOMOWER® SERVICE ALL INCLUSIVE

Gönnen Sie Ihrem Automower® während der kalten Jahreszeit eine erholsame Ruhepause.

Jetzt den Mäher zur Winterinspektion bringen!

Ihr Fachhändler mit Service-Station

HÖLSCHER LANDTECHNIK

Raiffeisenstraße 35
48321 Warendorf-Hoetmar
Telefon 02585 93090
www.hoelscher-landtechnik.de

Husqvarna
READY WHEN YOU ARE

Akzente
Fotoatelier - Galerie - Präsent

Biometrische Passbilder & Bewerbungsbilder ohne Termin und direkt zum Mitnehmen!

Portraitfotos
Hochzeitsfotos
Geschenkartikel
Fotoarbeiten
Reproduktionen
Werbeaufnahmen

Großes Sortiment an Wechselrahmen
Rahmungen aus eigener Werkstatt

Bahnhofstr. 14
48291 Teigte
Tel: 02504/72341
akzente-teigte.de

WW

Webdesign aus Warendorf.

www.mar-ke.de

WZ

Wilhelm Zumdiek GmbH & Co. KG

Rohbauarbeiten
Maurerarbeiten
Umbauarbeiten
Renovierungsarbeiten
Schlüsselfertiges Bauen
Stallbau

Lambertusplatz 5 | 48231 Warendorf-Hoetmar
Telefon 025 85/234 oder 333 | Telefax 025 85/1233
E-Mail wilhelm.zumdiek@t-online.de

Geschichte der Blutzucker-Selbstmessung: Die wichtigsten Fragen und Antworten

INFO

Eine ganz neue Freiheit für Menschen mit Diabetes

(djd-k). Etwa elf Millionen Menschen leben Schätzungen zufolge allein in Deutschland mit Diabetes. Davon rund zwei Millionen Menschen, die mit der Krankheit leben, ohne es zu wissen. Wer von Diabetes betroffen ist, kann heute von modernster Technik profitieren. Möglich macht dies eine Entwicklung, die vor rund 40 Jahren begonnen hat.



Fotos: (2) djid-k/Roche Diabetes Care

Was geschah Anfang der 80er-Jahre

Vor rund vierzig Jahren veränderte unter anderem die Firma Boehringer Mannheim, die heute zum Schweizer Pharmakonzern Roche gehört, mit dem Blutzuckermessgerät „Reflux“ die gängige Praxis der Diabetestherapie. Damit konnten Patientinnen und Patienten ihren Blutzucker selbst zu Hause messen und mussten nicht mehr alle vier Wochen in die Arztpraxis.

Wie änderte sich dadurch das Leben von Menschen mit Diabetes

Die Betroffenen konnten dank des Messgeräts viel enger ihren Blutzucker kontrollieren und direkt auf zu hohe und zu niedrige Werte reagieren. Dazu kamen eine völlig neue Freiheit und ein selbstbestimmter Umgang mit ihrem Diabetes. Zu Beginn war die Blutzucker-Selbstmessung unter Fachleuten allerdings sehr umstritten. Man konnte sich nicht vorstellen, Verantwortung in der Diabetestherapie an

Einfach zu bedienende Messgeräte sind sehr wichtig im Alltag mit Typ-2-Diabetes. Die Entwicklung dorthin begann vor rund 40 Jahren.

die Patientinnen und Patienten abzugeben.



Moderne Blutzucker-Messgeräte unterstützen Millionen Nutzerinnen und Nutzer weltweit verlässlich in ihrem Alltag.

Wie wurde vorher der Blutzucker gemessen

Vor dem 20. Jahrhundert war die Zuckermessung ganz einfach: Der Urin wurde beschnuppert und probiert. Schmeckte der Urin leicht süßlich, lautete die Diagnose „honigsüßer Durchfluss“ (deutsch für „Diabetes mellitus“). Erst um 1900 fanden Forscher heraus, dass bei süßlichem Urin der Zucker im Blut nicht richtig abgebaut wird. Für eine Messung benötigte man damals eine heute unvorstellbare Menge an Blut: einen viertel Liter. Etwa 70 Jahre später begann die Entwicklung von Blutzuckermessgeräten. Sie wogen mehr als ein Kilogramm, nahmen Ärztinnen und Ärzte aber die manuelle Auswertung der Werte komplett ab.

Wie ging die Entwicklung weiter

Die Blutzucker-Selbstmessung war der Startschuss für eine Reihe von Innovationen. Heute unterstützen moderne Messgeräte, beispielsweise von Accu-Chek, Millionen Menschen mit Diabetes weltweit verlässlich in ihrem Alltag. Mehr Infos dazu unter: www.accu-chek.de. Mit einem einzigen Blutstropfen kann man in Sekundenschnelle selbst den Blutzucker messen und, wenn gewünscht, den Wert direkt auf das Smartphone übertragen. Mithilfe einer Diabetesmanagement-App wie [mysugr](http://www.mysugr.com) lassen sich die Zusammenhänge zwischen Lebensstil und Blutzucker auf einen Blick erkennen.

Dorothee und Georg Schwienhorst vom Biohof „Natürlich Hof Schwienhorst“ in Hoetmar haben eine kleine Produktauswahl ihres Sortimentes im Gesamtwert von 25 Euro zusammengestellt, die Sie bei diesem Rätsel gewinnen können. Bitte senden Sie die Lösung des Kreuzworträtsels, die sich aus den nummerierten Feldern ergibt, auf einer Postkarte oder im Briefumschlag (bitte ausreichend frankieren oder direkt abgeben und – auch bei E-Mails – den Namen und den Ort [beides wird in der kommenden Ausgabe veröffentlicht] **mit Telefonnummer** bitte nicht vergessen) **bis zum 22. Februar 2024** an:
Redaktion „Wir in Hoetmar aktuell“, c/o Druckidee, Oststraße 57, 48231 Warendorf. Oder natürlich auch per E-Mail an die bekannte Mailadresse: redaktion@hoetmar-aktuell.de

<p>erklären</p> <p>Erholungsstätte an Straßen</p> <p>französisch: Gold</p> <p>Temperatur erhöhen, wärmen</p> <p>Frauenkosenamen</p> <p>Ärger</p> <p>Fluss durch Grenoble</p> <p>künstl. Wasserreservoir</p> <p>Sohn Isaaks (A.T.)</p> <p>Bewohner des Kantons Uri</p> <p>so-sovielle</p> <p>Frauenkurname</p> <p>US-Bundesstaat</p> <p>spanische Hauptstadt</p> <p>Geistlicher im Islam</p>													<p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p>	<p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p>	<p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p>	<p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p>	<p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p>	<p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p>	<p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p>	<p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p>	<p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p>	<p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p>	<p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p>	<p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p>	<p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>▼</p>
<p>1</p> <p>5</p> <p>ab jetzt</p> <p>Notlage</p> <p>Balearninsel</p> <p>Alpenbergmassiv</p> <p>besitzanzeigendes Fürwort</p> <p>Fremdwortteil: doppelt</p> <p>Dringlichkeitsvermerk</p> <p>Araber in Spanien (MA.)</p> <p>Jupitermond</p> <p>Verachtung</p> <p>schnarzer Wasservogel</p> <p>englisches Fürwort: sie</p> <p>fließen</p> <p>naturliches Polstermaterial</p> <p>Haartracht</p> <p>ein Werk Heines (... Troll)</p> <p>Stadt im Norden Somalias</p> <p>italienischer Männername</p> <p>Beruf im Baugewerbe</p> <p>weißes liturgisches Gewand</p> <p>englisches span.: mich, mir</p> <p>Kfz-Z. Rosenheim</p> <p>Fastenmonat der Moslems</p> <p>Abk. einer Winkel-funktion</p> <p>Steigerung von ‚gut‘</p> <p>Autor von ‚Moby Dick‘</p> <p>US-Sängerin (Jennifer)</p> <p>schönling (franz.)</p> <p>steigende Gewässer</p> <p>Zierpflanze</p> <p>französischer Sänger (Gilbert)</p> <p>englisch: blau</p> <p>zurück an Zugtiere: Halt!</p> <p>süd-amerikanische Blutwurst</p> <p>ein Schnellzug (Abk.)</p> <p>italienische Sängerin</p> <p>beruf im Baugewerbe</p> <p>Kloster-vorsteher</p> <p>Initialen des Sängers Iglasia</p> <p>gestalt bei Shakespeare</p> <p>Türke</p>																									
<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p>	<p>9</p>	<p>10</p>	<p>11</p>	<p>12</p>	<p>13</p>													

Rätselgewinner im Januar

Im Januar waren wir rätseltechnisch auf der Suche nach dem „Dreigestirn“. Die Suche war erfolgreich und so geht der Gutschein für einen Einkauf im Wert von 20 Euro im Frischmarkt Hoetmar an Angelika Kleiniggenkemper aus Wesenhorst.

Vielen Dank an die heimliche Sponsorin des Gutscheins!



DREIGESTIRN

Herausgeber: Satz- & Werbestudio Druckidee in Kooperation mit den Heimatfreunden Dorf Hoetmar, dem Heimatverein Hoetmar sowie der Dorfwerkstatt
 Idee, Konzept, Layout und Anzeigengestaltung sowie Druck: Satz- & Werbestudio Druckidee, S. Tholen - Oststraße 57 („Pferdeviertel“) - 48231 Warendorf
 Telefon 02581/7894884 - E-Mail info@hoetmar-aktuell.de
 Kontakt per E-Mail: redaktion@hoetmar-aktuell.de oder anzeigen@hoetmar-aktuell.de
 Auflage: 1000 Exemplare, Verteilung/Auslage in und um Hoetmar
 Die nächste Ausgabe: erscheint ab ca. 2. März 2024 (Nr. 150 - März - 14. Jahrgang)
 Redaktions-/Anzeigenschluss: Donnerstag, 22. Februar 2024
 Titelbild: privat
 Copyright und weitere Informationen: Die Verwendung von Text- und Bildmaterial in jedweder Form aus diesem Magazin ist nur in Abstimmung mit dem Herausgeber gestattet. Redaktionelle Beiträge, Terminhinweise und Anzeigenvorlagen nehmen wir gern per E-Mail entgegen (Adressen s. oben). Eine Veröffentlichung zugesandter redaktioneller Beiträge können wir leider nicht garantieren. Wir bitten um Verständnis. Wir bedanken uns für die redaktionelle Unterstützung in Form von zugesandten Berichten und Fotos und weisen gleichzeitig darauf hin, dass wir für eben diese keinerlei Haftung übernehmen.
 Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird teils darauf verzichtet, jeweils die weibliche und die männliche Bezeichnung oder Gendersternchen o.ä. zu verwenden. Soweit neutrale oder männliche Bezeichnungen benutzt werden, sind darunter Personen jeden Geschlechts zu verstehen.

IMPRESSUM

RAIFFEISEN WARENDORF

Ihr Energielieferant Nr. **1**

- Heizöl + Diesel: 025 81 97 07-29
- Gas + Gastanks: 025 81 97 07-82
- Premium-Schmierstoffe: 0171- 4 09 47 32

www.raiffeisen-warendorf.de
 Firmensitz: Schlosserstraße 11 • 48231 Warendorf

HEINZ WITTE
 HOETMAR
 Malerfachbetrieb GmbH & Co KG

Schönheit und Schutz für Räume und Fassaden

Jürgen Witte
 Ahlener Straße 39-41
 48231 Warendorf-Hoetmar
 Tel. +49 (0) 2585 7480
 mobil +49 (0) 171 7229554
info@malermeister-witte.de • www.malermeister-witte.de



KOMM IN UNSER TEAM.

Gestalte mit uns gemeinsam die Energieversorgung von morgen in unserer Region. Wir bieten nicht nur spannende Aufgaben, sondern bilden auch aus und bieten Praktikanten die Möglichkeit, sich bei uns weiterzuentwickeln.



Bewirb
dich jetzt!



WWW.ARBEITENMITENERGIE.DE



STADTWERKE
WARENDORF