



Heizungsförderung JETZT noch 35 bis 70 % sichern!

Solange sie noch besteht 1

Kommen Sie zu den Eikel-Fördertagen

Wir beraten Sie gerne am

13. Dezember 2024 von 14:00 bis 18:00 Uhr und am

14. Dezember 2024 von 10:00 bis 15:00 Uhr

in unseren Räumlichkeiten, im Grothues 31 in Everswinkel

Kommen Sie zu uns! Wir klären schnell und einfach alles an einem Termin²:

- Umfangreiche Heizungsberatung
- Beantragung der Förderung
- · Passende Heizung bestellen

Das bringen Sie mit:

Eikel GmbH & Co. KG

- Aktuelle Fotos des Heizungsraums und der alten Heizungsanlage
- Foto eines vorhandenen Heizkörpers oder des Fußbodenheizkreisverteilers
- Verbrauchsabrechnungen der letzten 5 Jahre

Telefon oder mit die Grothues 31 48351 Everswinkel Tel. 02582/1072 Fax 0258/2292

gmbh@eikel.de

¹ Expertenempfehlung:

Aus unserer Sicht wird es im nächsten Jahr keine besseren Förderbedingungen geben, weshalb wir zur möglichst schnellen Antragsstellung in 2024 raten!



Einbau innerhalb der nächsten 24 Monate

Zirkusprojektwoche an der Dechant-Wessing-Schule -"Manege frei" mit den Cassellys!

und intensiver Vorbereitung war es Anfang November endlich so weit: Das große Zirkusprojekt an der Dechant-Wessing-Schule konnte starten!

Nach jahrelanger Planung Hoetmar hatte sein Gelände am Wiebusch zur Verfügung gestellt, wo sich am Samstagmorgen rund 50 Helferinnen und Helfer trafen, um gemeinsam mit Familie Casselly das Zelt zu errichten. Für



mit vielen Wohn- und Lastwagen und einem ganzen Zirkuszelt im Gepäck! Der SC

hatte der Förderverein bestens gesorgt.

Am Montagmorgen marschierten dann sämtliche

kräften, Lernbegleiterinnen und Betreuungsmitarbeiterinnen hinüber zum Zelt, wo sie von der kompletten Casselly-Familie in Empfang genommen wurden - schon in der achten Generation widmen sie sich dem Zirkusleben. Und selbst der allerkleinste Vertreter Lionel (elf Monate) war bereits aktiv da-

Kinder der DWS mit Lehr-

Die Familie führte sämtliche Nummern, die auch die Kin-

der später selbst erlernen sollen, einmal vor. Aber auch die Lehrkräfte durften eine Pyramide bauen und sich am Trapez unter das Zeltdach hochziehen lassen!

Danach wurden die Künstler-Gruppen eingeteilt. Alfons Casselly suchte routiniert die jeweiligen Kinder aus, so dass am Ende alle mit ihrer Zuteilung zufrieden und bereits voller Vorfreude waren. Clowns, Fakire und Trapezkünstler trafen sich









Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ahlener Str. 51 · 48231 Warendorf-Hoetmar Tel. 02585/7585 · Fax 02585/7458 Mo.-Fr. 9.00-12.00 und 14.00-18.00 Uhr Sa. 9.00-12.00 Uhr



Trainerinnen und Trainer,

die stets umsichtig und ein-

fühlsam, aber auch sehr klar

in den Anweisungen waren.

Die T-Shirts der Cassellys

gingen in rot und blau sehr

gut weg, viele Kinder trugen

sie bereits zum Training.

Frau Pelke war außerdem

sehr erfreut, dass alles ohne

eine einzige Verletzung über

Am Donnerstag hatte die

Gruppe Aihre große Vorstel-

lung! Während die Kinder

im Vereinsheim des SC Hoet-

mar von den Zirkustrainern mit Unterstützung einiger

Lehrkräfte geschminkt und

kostümiert wurden, waren

schon wieder fleißige Helfer

am Werk: Der Förderverein

war für das leibliche Wohl

BETREUUNG 24

HERZLICHE & ERFAHRENE

24-Stunden-Betreuung

und Alltagshilfe

► Erstberatung vor Ort

Qualitätssicherung

Individuell und

unverbindlich

Regelmäßige

die Bühne ging!

am Dienstag und Mittwoch jeweils zwei Stunden im Zirkuszelt. Bodenakrobaten und Trampolinspringer nutzten die Turnhalle, während die Jongleure in der Aula kräftig wirbelten.

Alle waren hochmotiviert, auch dank der erfahrenen

AUTOMOWER® SERVICE ALL INCLUSIVE Gönnen Sie Ihrem Automower während der kalten Jahreszeit

eine erholsame Ruhepause.

Jetzt den Mäher zur Winterinspektion bringen!

Ihr Fachhändler mit Service-Station HÖLSCHER

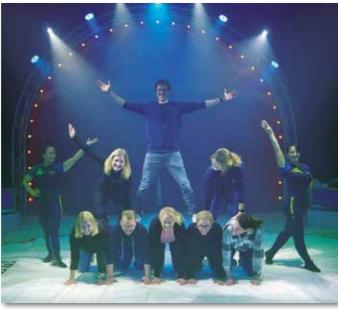
Baiffeisenstraße 35 48321 Warendorf-Hoetmar Telefon 02585 93090



der Zirkusgäste zuständig. Nadine Elkmann, Christina Herweg, Anne Arens, Christina Schmüdderich und Andreas Mestrup, unterstützt von Hausmeister Daniel Arens und Matthias Riediger, sorgten dafür, dass pünktlich zum Einlass der Gäste alles bereit stand.

Die Kinder waren mittlerweile kaum wiederzuerkennen und genossen ihre wunderschönen bzw. coolen Outfits mit kunstvollen Frisuren und ganz viel Make-up. Pünktlich chen Pyramiden, Radschlägen und waghalsigen Kunststücken.

Die Jonglage-Gruppe zeigte vielseitige Tricks mit bunten Tüchern, Tellern und Ringen - eindrucksvoll waren auch die leuchtenden Bälle. Die Clowns sorgten nicht nur für viele Lacher, sie waren in ihren knallbunten Kostümen auch toll anzusehen und hatten selbst sichtlich Spaß an ihrem Auftritt, bei dem sie Antonio Casselly kräftig foppten!



um 16.00 Uhr konnte es losge-

Junior-Artist Louis Casselly "weckte" die ersten Artisten auf-und schon stürmten die Bodenakrobaten herein und begeisterten mit menschliHalsbrecherische Action gab es bei den Trampolinspringern – nicht nur über die Kinder der gesamten Gruppe wurde hinweggesprungen, sondern auch über eine Feuerstange! Die mutigen Mädchen und Jungen der Fakire

Wir sind für Sie da **24-STUNDEN-BETREUUNG** Wir vermitteln liebevolle Unterstützung Betreuungskräfte für Ihr Zuhause im Haushalt und Alltag +++ WEITERE INFOS UNTER & 02587 9009 100 +++ Betreuung 24 · Neumarkt 4 · 59320 Ennigerloh · Tel. 02587 9009 100

lagen, standen oder sprangen auf Nagelbrettern und durften sogar selbst Feuer spucken!

Während der Pause konnten sich die Kinder mit Popcorn und Zuckerwatte stärken, die Erwachsenen nahmen dagegen gern das Angebot des Fördervereins an.

Der zweite Teil der großen Show begann mit den Seiltänzerinnen – unglaublich, wie geschickt sie sich auf dem Seil bewegten, durch Reifen stiegen oder sogar Fahrrad fuhren!

Die Clowns wirbelten als lustige Putzkolonne durch das ganze Zelt, bevor im wahrsten Sinne des Wortes mit der Trapeznummer der absolute Höhepunkt erfolgte. Es war wirklich atemberaubend. mit wieviel Mut und Geschicklichkeit die jungen Artistinnen sich in großer Höhe an der Trapezstange bewegten. Die ergreifende Musik tat ihr Übriges – tosender Applaus und viele feuchte Augen waren der Lohn.

Natürlich kamen am Ende noch einmal alle Zirkuskünstler in die Manege, um sich ihren verdienten Schlussapplaus abzuholen. Alfons Casselly dankte der DWS und dem SC Hoetmar für die Unterstützung, Frau Pelke überreichte der Zirkusfamilie einen Präsentkorb – dafür "durfte" sie auch noch mal auf das Trapez!

Am Freitag waren sogar noch mehr Eltern und Besucher als am Tag zuvor gekommen, um die große Zirkusgala live zu erleben. Und auch dieses Mal verzauberten die Hoetmarer Nachwuchsartistinnen und -artisten das Publikum. Gemeinsam war beiden Vorführungen die unbändige Spielfreude der Kinder, die hochkonzentriert ihre Auftritte absolvierten.

Die stolzen Zirkuskünstler strahlten genau wie die mindestens genauso stolzen Eltern, die kaum fassen konnten, was für eine unglaublich vielseitige und professionelle Show ihre Kinder in so kurzer Zeit mit der Familie Casselly auf die Beine gestellt hatten.

Frau Pelke bedankte sich im Namen der ganzen Schulgemeinde zum einen bei dem fantastischen Zirkusteam für die professionelle Arbeit

mit den Kindern während der ganzen Projektwoche. Herr Riediger sprach zum anderen auch den zahlreichen Sponsoren und Helfern Dank aus, allen voran dem Vorstand der Fördervereins.

Er selbst war maßgeblich für die Organisation zuständig gewesen und hatte den Kartenverkauf geregelt, Absprachen getroffen, zahllose Telefonate geführt und E-Mails geschrieben. Zum Dank bekam er vom Kollegium ein Zirkus-T-Shirt - außerdem durfte er die Abschlussrunde auf dem Trapez drehen!

Und noch während die glücklichen Kinder abgeschminkt wurden, fingen rund 50 Helferinnen und Helfer bereits an, das Zirkuszelt abzubauen und in den Lastwagen zu verstauen schon am nächsten Tag machte die Familie Casselly in Euskirchen Station. Die Hoetmarer würden sich auf jeden Fall freuen, sie bald wiederzusehen!

Tschüss, liebe Cassellys, diese Zirkusprojektwoche war SENSATIONELL!!

MICHAEL MÜHLMANN



kontakt@betreuung24-senioren.de www.betreuung24-senioren.de

Ein herzliches Dankeschön!

Wir möchten uns von ganzem Herzen bei allen bedanken, die unser Zirkusprojekt an der Dechant-Wessing-Schule zu einem unvergesslichen Erlebnis gemacht haben. Viele Sponsorinnen und Sponsoren haben uns im Vorfeld und während der Zirkuswoche unterstützt.

tivität die Kinder begleitet haben, und natürlich den Artistinnen und Artisten selbst, die mit Begeisterung und Mut die Manege zum Leuchten gebracht haben.

Ein besonderes Dankeschön geht an das Zirkusteam "Jonny Casselly", das uns mit sei-



Ein riesiger Dank gilt den engagierten Eltern, die tatkräftig unterstützt haben – sei es beim Organisieren, Aufbauen oder Helfen hinter den Kulissen. Ihr Einsatz hat maßgeblich zum Gelingen des Projekts beigetragen.

Ebenso danken wir den Lehrerinnen und Lehrern und dem Team unserer Schule, die mit viel Geduld und Kreaner Expertise und Leidenschaft in die magische Welt des Zirkus entführt hat.

Danke, dass Sie alle gemeinsam dazu beigetragen haben, ein Projekt zu schaffen, das uns allen noch lange in guter Erinnerung bleiben

DIE SCHULLEITUNG UND DER FÖRDERVEREIN DER DECHANT-WESSING-SCHULE

Krippe der Grundschule in Krippenkunst-Ausstellung



Für die 84. Telgter Krippenkunst-Ausstellung haben sich über 100 Künstlerinnen und Künstler mit dem Thema "Heller Stern …" auseinandergesetzt und es sich zur Aufgabe gemacht, die Weihnachtsbotschaft für die heutige Zeit neu zu interpretieren.

In diesem Jahr wird die selbst geschnitzte Krippe der Kinder der Dechant-Wessing-Schule in Hoetmar, die unter der Leitung der Künstlerin Lisa Peterkord und mit Unterstützung von Dorothee Nottebaum entstanden ist, in Telgte ausgestellt.

Am Samstag, 9. November, wurde die Ausstellung in der Propsteikirche St. Clemens

in Telgte von Landrat Dr. Olaf Gericke, Museumsleiterin Dr. Anja Schöne und Propst Dr. Michael Langenfeld feierlich eröffnet, anschließend wurden die Museumstüren der Krippenausstellung für Besucherinnen und Besucher zum ersten Mal geöffnet. Stellvertretend für die Schule besuchten Max Holtrup und Emrah Zurkorlic mit Schulleiterin Ilka Pelke die Ausstellungseröffnung.

Die Krippe der Grundschule ist im Museum RELiGIO in Telgte noch bis zum 26. Januar 2025 zu sehen. Ein Besuch lohnt sich!

ILKA PELKE

Hoetmar im Netz: hoetmar.de





Gewerbepark Grüner Weg 32 · 59269 Beckum Tel. (02521) 82726-0 · Fax (02521) 82726-30 info@voss-linnemann.de



Für Ihre Treue bedanken wir uns mit tollen Angeboten im Advent: (... und ab Nikolaus mit einem Nikolaus, solange Vorrat reicht) Jede Menge Geschenkideen ...



Ein dickes Plus: unsere Werkstatt!

Wir sind begeistert ...



... und unsere Kunden auch!



Ambilight-Zufriedenheitsgarantie: 100 Tage Ambilight TV testen!





DEUTSCHE ESTSIEGER DESIGN & Sonoro MEISTERSTÜCK (Gen.2) INGENIEURS KUNST sonoro)

Mit OSKAR endlich wieder den Fernseher verstehen.

BESSERE SPRACHVERSTÄNDLICHKEIT

MIT MODERNSTER TECHNIK WIRD DER FERNSEHABEND WIEDER ZUM GENUSS



- Dialoge klarer hören und leichter verstehen
- faller Ideal bei Schwerhörigkeit
- Endlich wieder mit Freude fernsehen
- Partner und Nachbarn bleiben ungestört
- Einfache Anwendung
- -Für alle gängigen Fernseher <mark>269 €</mark>





DESIGN & INGENIEURS KUNST sonoro

NIVONA



- hohe Klangqualität
- edles Design
- MADE IN GERMANY



ab 699€

- herausnehmbare Brüheinheit, Reinigung nur mit klarem Wasser - Aroma-Technologie

– Schweizer Qualität

schon ab 499€



Wer weiterdenkt, kauft beim FACHHÄNDLER VOR ORT!

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 11.00-13.00 | 15.00-19.00 Uhr

42 Jahre

☆ euronics Mo

Martin Osthues · Hovestr. 20 · 48351 Everswinkel Tel. 02582/65400 · m.osthues@mastersmo.de



10.30-13.00 Uhr

Josef I. (Flaßkamp) regiert die Hoetmarer Jecken

Wer wird das neue Oberhaupt der Hoetmarer Jecken? Ein sehr gut gehütetes Geheimnis wurde traditionell beim Karnevalsauftakt des KCH – immer am Freitag nach dem 11. im 11. – im Wiebusch-Treff gelüftet: Josef I. (Flaßkamp) von Dieselross und Jagdgeschoss ist neue Tollität im Golddorf!

Der dreifache Familienvater und Landwirt ist begeisterter Fendt-Fahrer (Dieselross) und leidenschaftlicher Jäger. Somit war der neue Prinzentitel schnell gefunden.

Unter lauten Helau-Rufen war der neue Elferrat passend zu 22.22 Uhr in den Wiebusch-Treff eingezogen. Die sehr erfahrene Truppe setzt sich aus verschiedenen Clubs zusammen, Tuck em eenen (kurz Tucker), Sprinter, DIK & Co.! Schon vor 22 Jahren standen sie Guido Serries (Sprinter), als erstem Karne-

valsprinzen Hoetmars überhaupt zur Seite. Elf Jahre später waren sie ein sehr starker Elferrat von Prinzessin Petra (Pepe) Vorbeck-Hölscher (DIK) und nun, natürlich wieder elf Jahre später, stehen sie bereit für die dritte Amtszeit mit Prinz Josef I. (Tucker).

UNSERE HTTG

TOURDATEN

MITTWOCH

26.02.2025

15:00 UHR

19:00 UHR

WEITERE INFOS FOLGE

DONNERSTAG

27.02.2025

16:00 UHR

Der Kegelclub Tuck em eenen feiert zudem in diesem Jahr 35-jähriges Jubiläum, was auch schon Kegelbruder Ansgar Drees mit bewegt hatte, im August die Schützenkönigswürde zu erlangen.

Tuck em eenen – die Macht in Hoetmar – so stand es auf der die jungen Tänzerinnen unter der Leitung von Franzi Wiemer und Pia Tertilt gefeiert. Ohne Zugabe kamen sie nicht von der Tanzfläche. Auch dies ist etwas, worauf sich Prinz Josef I. schon freuen darf, denn die Garde begleitet ihn bei einigen Auftritten in und um Hoetmar herum!



Einladung zur großen Jubiläumsparty dieser Truppe, und mit gleich beiden großen Ämtern im Golddorf machen sie ihr Jubiläumsjahr nun perfekt!

Weiterer Höhepunkt des Karnevalsauftaktes war der erste Auftritt der Session unserer Gardetanzgruppe. Mit tosendem Beifall wurden Abschied nehmen hieß es dagegen für Hoetmars erstes Dreigestirn. Prinz Michael Casale, Jungfrau Sandra Dittrich und Bauer Andre Klück verabschiedeten sich mit letzten Grußworten "es war eine unvergessliche Session" und verliehen ihren nun wirklich letzten Orden. Dieser ging an Veysel Avcil, dem Betreiber des Frischmarktes

in Hoetmar. Veysel wird neuer Wirt im Wiebusch-Treff ab dem 1. Juli 2025 und somit Nachfolger des Pächterteams Casale/Loeber/Dittrich. Wir freuen uns für den SC Hoetmar, für alle Hoetmarer Bürger und natürlich für uns, den KCH, auf viele jecke gemeinsame Stunden, Veysel!

KCH-Präsident Peter Jasper bedankte sich sehr herzlich beim scheidenden Dreigestirn, für ihre spontane, unkomplizierte und sehr herzliche Session, die Hoetmar an einer ersten prinzenlosen Session hat vorbeiziehen lassen! Ein toller Einsatz für den Karneval in Hoetmar!

Bis tief in die Nacht feierten die karnevalsbegeisterten Hoetmarer die neue Tollität und den Elferrat. Ein toller Auftakt in die fünfte Jahreszeit, die Anfang des Jahres dann so richtig durchstarten wird. Alle Jecken sollten sich auf jeden Fall schon einmal Samstag, den 1. Februar 2025, in den neuen Kalender schreiben – dann startet die traditionelle Kneipentour durch Hoetmar! Höhepunkt der Session wird natürlich der 23. Tulpensonntags-Umzug am Sonntag, dem 2. März 2025, durch unser schönes Golddorf sein!

Bleibt uns nun schon einmal allen Hoetmarern frohe Weihnachten zu wünschen und einen guten Rutsch in das neue 2025!

In diesem Sinne ein dreimal kräftiges Hoetmar Helau!!!

DER VORSTAND DES KCH



Nach wieder vielen Veränderungen: Wir freuen uns auf Euch!

Die Veränderungen mit dem Pächter im Saale Bütfering ließen uns bangen, aber das Warten auf eine positive Nachricht ("Geht es weiter?") wurde Gott sei Dank endlich belohnt. Dann kam die plötzliche Absage unseres DJs Kevin , also musste ein neuer DJ her – Gott sei Dank auch geschafft. Nun stehen noch einige Gespräche zur Klärung der Feinheiten an, aber wir proben und stehen pünktlich in den Startlöchern.

Der Kartenverkauf findet im Pfarrheim in Hoetmar (Hellstraße) an unterschiedlichen Terminen statt! Wir spielen für Euch:

Mittwoch, 26. Februar 2025, um 15.00 Uhr

(Kartenverkauf: 22. Januar, 16.00 bis 18.00 Uhr)

Donnerstag, 27. Februar 2025, um 16.00 Uhr

Die Veränderungen mit dem Pächter im Saale Bütfering ließen uns bangen, aber das Warten auf eine positive (Kartenverkauf: 22. Januar, 16.00 bis 18.00 Uhr) Freitag, 28. Februar 2025, um 19 Uhr

Kartenverkauf: 23. Januar, 16.00 bis 18.00 Uhr

Lösungen gesucht! Da eine unserer Spielerinnen auf einen Rollstuhl angewiesen ist, suchen wir eine leichte, wendige Scherenplattform oder einen Elektrohubwagen bzw. eine andere nützliche Idee. Die Höhe der Bühne beträgt 80 cm, die es zu überwinden gilt. Eure Vorschläge nimmt Doro Seifert, Telefon 025 85/7626, gerne entgegen.

Die HTTG wünscht allen eine ruhige, zufriedene Adventsund Weihnachtszeit und ein gesundes, friedliches Jahr 2025.

DOROTHEA SEIFERT

Gutes aus der Region

Seit nunmehr über drei Jahren bieten wir Ihnen auf dem Hof Krummacher "Gutes aus der Region": Kartoffeln, Eier, Currywurst und Mett im Glas, eine leckere Leberwurst, Pfefferbeißer und Mettendchen, Marmelade, Eis vom Milchhof und Honig. Auch sehr schmackhafte Walnüsse, ofenfertige Schnitzel im 2-er Pack, Frikadellen vom Schwein, Limonet-Getränke und das Hoetmarer Zäh-Bräu halten wir für Sie bereit.

Aktuell haben wir unser Sortiment um die Produktlinie "Eickenbecks Hofgenuss" aus Rinkerode erweitert. Für Sie im Regal und sichtbar im Glastürkühlschrank:

- veganer Brotaufstrich ital. Art
- koffeinfreier Kaffee
- vegane Frikadellen
- Lupinen-Bolognese
- leckere Lupinen-Falafel
- mediterrane Lupinen-Nudeln





Sie suchen
ein besonderes
Geschenk zu allen
Anlässen? Verwöhnen Sie Familie,
Freunde und Bekannte mit unseren
Präsentkörben –

einige Beispiele finden Sie im Hofladen! Sonstige Wünsche? Melden Sie sich gerne unter Telefon 0152-56117490.

Das Team vom
Hof Krummacher
dankt für Ihr
Vertrauen in
diesem Jahr,
begleitet von
allen guten
Wünschen
in 2025!



Holtrup 24 · 48231 Warendorf-Hoetman

Bürgerbus Hoetmar

Weihnachtssammlung 2024 der Gemeindecaritas

Liebe Hoetmarerinnen und lichste Anliegen. Das gespen-Hoetmarer.

das Motto der diesjährigen Sammlung für die Caritas lautet "Füreinander". In diesem Sinn bedanken wir uns für die Unterstützung in diesem Jahr. Wir konnten einigen Menschen mit Hilfe Ihrer Spende einen kleinen Lichtblick geben.

Auch in Hoetmar gibt es Menschen, die weiterhin Unterstützung verschiedenster Art benötigen. Hier hilft die Gemeindecaritas St. Lambertus in Hoetmar unabhängig der Religionszugehörigkeit, schnell, unbürokratisch und streng vertraulich für die bekannten Projekte, z.B. Zuschüsse zu Klassenfahren, Schulmaterialien, für Krankenbesuche und unterschieddete Geld wird ausschließlich in Hoetmar verwendet.

Wir bitten Sie, Ihre Spende mit dem Hinweis "Weihnachtssammlung 2024" auf unser Konto zu überweisen. Bei Spenden bis 300 Euro genügt der Kontoauszug als Beleg. Sollten Sie eine Spendenquittung wünschen, tragen Sie bitte Ihre Adresse auf der Überweisung ein.

Unser Konto in Hoetmar:

Kirchengemeinde St. Bonifatius und St. Lambertus, IBAN DE83 4036 1906 8634 9827 01, Volksbank Münsterland eG

Im Namen der Gemeindecaritas Hoetmar sagen wir herzlichen Dank für Ihre Spende.

PETRA SUER-MEINERS





Für die Kinder kommt

um ca. 18.30 Uhr

der Nikolaus vorbei!!!









Bürgerbusse in NRW sammeln Spenden für das WDR-2-Weihnachtswunder

Bürgerbusverein Hoetmar beteiligt sich durch Sammlung im Bürgerbus

mar ist zur Unterstützung der Hoetmarer Bevölkerung in Sachen Mobilität nicht mehr wegzudenken. Nun kann die Fahrt im Bürgerbus noch einen weiteren Nutzen haben. Im Bürgerbus steht

WDR 2 Weihnachtswunder-

Aktion eingesammelt wer-

den. Damit beteiligt sich

auch der hiesige Bürgerbus-

verein an der Jubiläumsak-

Der Bürgerbusverein Hoet- nordrhein-westfälischen Bürgerbusvereine.

> In diesem Jahr wird der Dachverband Pro Bürgerbus NRW e.V. 25 Jahre alt und ruft seine Mitgliedsvereine aus diesem Anlass zu einer ge-

ler Welt zu helfen. Hierzu

sagt der Vorsitzende Paul

Schwienhorst des Bürger-

busvereins Hoetmar bei der

gemeinsamen Adventsfeier:

gerne beteiligen. So helfen wir nicht nur unseren Fahrgästen, sondern auch der Tafel Nordrhein-Westfalen und notleidenden Menschen in der ganzen Welt."

Im Bürgerbus wird für die Sammlung geworben und dafür steht eine eigens gestaltete Sammelbox vorne beim Fahrer bereit. Aber man muss nicht zwingend mit dem Bürgerbus fahren, um spenden zu können. Gerne nehmen die Fahrerinnen und Fahrer oder der Bürgerbusverein auch Spenden (Annahmestelle eintragen) von anderen Personen für das WDR 2 Weihnachtswunder an.

Das Motto der diesjährigen Weihnachtswunder-Aktion lautet "Der Westen hilft. Gemeinsam gegen den Hunger in der Welt." Auf allen WDR-Kanälen wird über die Menschen und die Hilfsprojekte von Aktion Deutschland Hilft in den Krisenregionen und -ländern sowie über die Hilfe der Tafel Nordrhein-Westfalen berichtet. Ein Höhepunkt

schöne Idee, an der wir uns Einer für alle!

wird wie in den beiden Vorjahren das "WDR 2 Weihnachtswunder" sein, das live aus Paderborn gesendet wird. Ab Samstag, 14. Dezember, melden sich Sabine Heinrich, Steffi Neu, Thomas Bug und Jan Malte Andresen ab 10.00 Uhr live vom Weihnachtsmarkt in Paderborn. Rund um die Uhr sendet das WDR-2-Moderationsteam bis Mittwoch, den 18. Dezember, 21.00 Uhr, aus dem WDR-2-Glashaus direkt am Dom.

Die Sammelergebnisse aller Bürgerbusvereine werden vom Dachverband zusammengetragen. Die Gesamtsumme wird als Beitrag der Bürgerbusfamilie in Nordrhein-Westfalen an den WDR übergeben, natürlich direkt mit einem Bürgerbus am Glashaus auf dem Domplatz in Paderborn.

PAUL SCHWIENHORST







Lieblingsmenschen-Nachmittag in der AWO-Kita "Dorfzwerge" – ein Nachmittag für Groß und Klein

Ein besonderer Nachmittag voller Freude und Kreativität erwartete die kleinen Besucher der AWO-Kita "Dorfzwerge" und ihre Lieblingsmenschen. Unter dem Motto "Lieblingsmensch" durften die Kinder ihre liebsten Personen mit in die Kita bringen und den Nachmittag voller Spaß und gemeinsamer Entdeckungen erleben. Die Erzieher und Erzieherinnen hatten ein abwechslungsreiches Programm vorbereitet, das sowohl Kinder, als auch Erwachsene begeisterte.

Rahmen Platz fand und als schöne Erinnerung mit nach Hause genommen wurde.

Danach lockte die "Wasser-Forscherstation", an der sich die Kinder und ihre Begleiter als kleine Wissenschaftler ausprobieren konnten. Hier ging es darum, spielerisch die Eigenschaften des Wassers zu erkunden. Welche Gegenstände schwimmen, welche sinken?

Für eine ruhigere Atmosphäre sorgte die liebevoll einge-



kleine und große Zuhörer verzauberte.

Im Bewegungsraum hatten die Erzieher eine "Bewegungsbaustelle" aufgebaut. Diese lud zum Klettern, Balancieren und Springen ein und war ein Highlight für alle bewegungsfreudigen Kinder und ihre Lieblingsmenschen, die die Kinder ermutigten und anfeuerten.

Die gemeinsame Zeit bei Kaffee, Kaltgetränken und selbstgebackenem Kuchen

rundete das Erlebnis ab und bot Gelegenheit für Gespräche und gemütliches Beisammensein.

Mit strahlenden Gesichtern verabschiedeten sich die kleinen "Dorfzwerge" und ihre Lieblingsmenschen von einem Nachmittag voller Freude und wertvoller Erinnerungen. Das Kita-Team bedankt sich bei allen für die Teilnahme und freut sich bereits auf das nächste Fest.

DOROTHEE VENKER



Zu Beginn konnten die Kinder zusammen mit ihrem te Lieblingsmenschen einen Bilderrahmen gestalten. Glitzer und kleine Deko-Elemente ließen jeden Rahmen zu einem persönlichen Kunstwerk werden. Anschließend gab es die Möglichkeit, ein gemeinsames Foto zu machen, das später im gestalteten

richtete Leseecke. Dort wartete eine Bilderbuchbetrachtung, die das Thema Freundschaft und Zusammenhalt aufgriff. Gemeinsam tauchten die Kinder und ihre Begleiter in die Geschichte ein, betrachteten die farbenfrohen Bilder. Es war ein Moment der Entspannung und des Miteinanders, der viele

Strahlende Lichter beim Laternenfest der Kita "Dorfzwerge"

Am Mittwochabend, dem 6. November, feierten die Kinder, Eltern und Erzieher der "Dorfzwerge" das Laternenfest. Bei Einbruch der Dunkelheit versammelten sich Kinder, Eltern und Erzieher vor der Kita, wo die Kinder stolz ihre selbstgebastelten Laternen präsentierten.





Der Abend startete mit einem St.-Martins-Stück, das von einigen Eltern aufgeführt wurde. Für große Begeisterung sorgte dabei das mit Lichterketten geschmückte Pferd des "St. Martin". Gespannt verfolgten die Kinder die Geschichte vom heiligen Martin, der seinen Mantel mit einem armen Bettler teilte, und freuten sich, als das Pferd nach der Aufführung den Laternenumzug anführte. Der Laternenumzug zog durch das abendliche Dorf und erhellte die Straßen mit einem bunten Lichterglanz und Gesang von Laternenliedern.

Zum Abschluss kehrte die Gruppe zurück zur Kita, wo bereits selbstgebackene Brezeln und warme Getränke auf die Besucher warteten. Bei gemütlichem Beisammensein klang das Fest aus.



der AWO-Kita "Dorfzwerge" war ein voller Erfolg und sorgte bei allen Beteiligten für ein schönes Gemeinschaftsgefühl und einen unvergesslichen Abend, der das Herz erwärmte und die Dunkelheit mit Lichtern und Freude erhellte.

DOROTHEE VENKER

Spielerisches Lernen mit Blaulicht und Sirene

AWO-Kita "Dorfzwerge" alles im Zeichen der Feuerwehr, die nicht nur für leuchtende Augen, sondern auch für wichtige Lerneffekte sorgte.

Die Kinder erlebten eine Woche lang ein großes Highlight: Unter dem Motto "Retten, Löschen, Lernen" erlebten die Kinder eine spannen-

Mitte November stand in der de Feuerwehrwoche und die AWO-Kita "Dorfzwerge" alles im Zeichen der Feuer-Brandfall.

Den Bewegungsraum der Kita verwandelte die Freiwillige Feuerwehr Hoetmar in eine kleine Feuerwache. Mit Spielzeug-Feuerwehrautos, ausgestattet mit Blaulicht und Sirene, tauchten die Kinder spielerisch in die Welt der Feuerwehr ein. Ob







Einsätze im "Haus" oder Löscharbeiten, die Fantasie kannte keine Grenzen.

Ein weiterer Höhepunkt der Woche war die Brandschutzübung. Gemeinsam mit den Erzieher*innen lernten die Kinder, wie sie sich im Ernstfall verhalten sollten: von der richtigen Reaktion bei Feueralarm bis hin zur sicheren Flucht aus einem brennenden Gebäude. Mit Begeisterung, aber auch dem nötigen Ernst, wurde das Gelernte in einer Übung umgesetzt und alle Kinder kannten anschließend die Nummer des Notrufes: 112!

Zum Abschluss der Woche wartete eine große Überraschung: Der Feuerwehrmann Kai Barfuß besuchte die Kita. Im Sitzkreis zeigte er den Kindern seine komplette Ausrüstung - vom Helm bis zur Atemschutzmaske. Die Kleinen waren beeindruckt, wie schwer die Kleidung ist und wie die Technik funktioniert. Gemeinsam erarbeiteten sie. was ein gutes und böses Feuer ist. Das Auspusten von Kerzen wurde ebenfalls geübt. Doch der Höhepunkt für viele war die Fahrt mit einem echten, großen Feuerwehrauto zur Feuerwache. Mit leuchtenden Augen und voller Begeisterung erkundeten die Kinder dort die Einsatzfahrzeuge.

Die Feuerwehrwoche war ein voller Erfolg und bleibt sicher noch lange in Erinnerung. Sie war nicht nur span-



nend und lehrreich, sondern auch eine wertvolle Vorbereitung auf mögliche Notfälle", so die Einrichtungsleitung Dorothee Venker. "Wir bedanken uns herzlich bei der Freiwilligen Feuerwehr Hoetmar für die Unterstützung und den unvergesslichen Tag."

DOROTHEE VENKER

Plattdeutsche Heimatbühne Enniger: Gutscheine für Bühnenstück"An'n Duorpplats" als Weihnachtsgeschenk

Für die plattdeutsche Heimatbühne der Kolpingsfamilie Enniger wird sich ab Freitag, den 14. März 2025 wieder der Vorhang heben. Die Spielschar hat sich schon für die ersten Proben getroffen und das neue Theaterstück kennengelernt.

Die Zuschauer können im Stück "An'n Duorpplats", geschrieben von Sigrid Schilmeier aus dem Theaterverlag Rieder, erleben, wie die Ge-

Wir sehen uns un

Wir bieten Räumlichkeiten und Service

für Familienfeiern oder Betriebsfeste

Tel. 02585 3620238 | Mobil 0175 1724552

info@corner-hoetmar.de

neralsanierung eines Dorfplatzes inmitten von Klimaherausforderungen zu unerwarteten Turbulenzen und spannenden Entdeckungen führt. Humor, Spannung und Überraschungen sind garantiert.

Der Kartenvorverkauf für die Spielzeit startet am Sonntag, dem 2. Februar 2025, um 10.30 Uhr im Kolpingheim an der Marienstraße in Enni-



möglich, individuelle Gutscheine für die nächste Saison zu erwerben. Der Gutschein eignet sich natürlich auch hervorragend als Weihnachtsgeschenk. Dafür ist das Kolpingheim am Samstag, dem 14. Dezember, von 16.00 bis 18.00 Uhr und am Sonntag, 15. Dezember, von 10.00 bis 12.00 Uhr geöff-

Hier sind schon einmal die Termine für 2025:

Freitag 14.03.25 19.30 Uhr Sonntag 16.03.25 15.00 Uhr Samstag 22.03.25 19.30 Uhr Sonntag 23.03.25 15.00 Uhr Samstag 29.03.25 19.30 Uhr Sonntag 30.03.25 17.00Uhr Freitag 04.04.25 19.30 Uhr Samstag 05.04.25 19.30 Uhr Sonntag 06.04.25 17.00 Uhr Freitag 11.04.25 19.30 Uhr Samstag 12.04.25 19.30 Uhr Sonntag 13.04.25 17.00 Uhr

Die Theaterleute freuen sich schon heute darauf, den Zuschauern einen vergnüglichen Abend zu bescheren.

PLATTDEUTSCHE HEIMATBÜHNE ENNIGER











Wir bieten Ihnen mit unseren elektrischen Dreirad-

Gestalten Sie Ihren Alltag selbstbestimmt!

von 6 bis 25 km/h

oder Vierradrollern eine seit langem erprobte Mobilitätslösung mit einem hohen technischen Standard. Durch die neue Mobilität erhalten Sie mehr Lebensqualität – endlich können Sie wieder Einkäufe sowie Behörden- und Arztgänge selbst erledigen oder einfach an der frischen Luft spazierenfahren. Mit einer Reichweite von bis zu 80 Kilometern sind sie für nahezu alle Strecken im häuslichen Umfeld bestens gerüstet.

Sie haben Fragen oder möchten eine kostenlose Probefahrt vereinbaren? Wir beraten Sie gerne!

Unser umfangreicher Service für Sie:

- ausführliche individuelle und freundliche Beratung*
- kostenlose Probefahrten*
- Montage und Auslieferung
- Reparaturen in eigener Werkstatt
- Inspektionen (je nach Möglichkeit auch vor Ort)
- Beratung zur Krankenkassenabrechnung durch das HIMED Sanitätshaus Hoetmar
- Beseitigung von Unfallschäden
- Akkudiagnose/Batteriewechsel (ggf. auch vor Ort)
- Hilfe und Support auch nach dem Kauf!
- Vermietung und Verleih z.B. bei vorübergehenden Einschränkungen wie nach Operationen oder für Gäste und Besucher

- Hol- und Bringservice

- faire Preise
- Ratenzahlung mit easyCredit
- * Eine gute Beratung benötigt ausreichend Zeit. Wir bitten Sie daher immer um eine vorherige Terminvereinbarung

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag und Dienstag 9.00 –13.00 Uhr | 13.30 –17.00 Uhr 9.00 -13.00 Uhr Donnerstag 9.00 –13.00 Uhr | 13.30 –18.00 Uhr 9.00 - 15.00 Uhr Freitag

Wir machen Urlaub vom 12. bis 17. Dezember sowie vom 24. bis 31. Dezember 2024

Lieferbar ab März 2025

Reise- und Elektromobile

Neues Modell!

Sichern Sie sich das neue 2025er Pegasus-Modell passend zum Frühjahr und erhalten auf den Kaufpreis

10% Vorbestellerrabatt*



Mit 20-Ah-Lithium-Akku inkl. Vorbestellerrabatt

statt 2,800 €

nur **2.520 €****

Mit 30-Ah-Lithium-Akku inkl. Vorbestellerrabatt

statt 3.100 €

bis 40 km Umkreis. Anzahlung erforderlich Liefertermin voraus-

JETZT BESTELLEN



MTWMOBILE

- MTW Akkutechnik GmbH -

Oststraße 57 48231 Warendorf Telefon 02581/5298480 www.mtw-mobile.de

MTWMOBILE ... die mit dem Service!







Das Beste

kommt zum Schluss:

ZÄH BRÄU

verabschiedet sich

Jahreshauptversammlung des Fördervereins der DWS

Am Montag, dem 16. September 2024, fand die Jahreshauptversammlung des Fördervereins der Grundschule Hoetmar statt.

Nach der Begrüßung der anwesenden Teilnehmer durch den Vorsitzenden Andreas Mestrup begann die Versammlung mit dem Jahresrückblick von Schriftführerin Christina Herweg. Neben der Übernahme der Kosten für zum Beispiel die Busfahrt zum Tierpark nach Olderdissen der gesamten Schulkinder, der Geschenke für die Kinder am Tag der Kinderrechte und der anteiligen Kostenübernahme des wöchentlichen Obstkorbes,

wurden auch Anschaffungen getätigt. Neues Holz für die Holzwerkstatt, Bücher für die Schulbücherei und Nikolausgeschenke zählten ebenso dazu wie die Einführung und finanzielle Unterstützung von Schuljacken und T-Shirts mit dem neuen Schullogo. Traditionell wurde die Bewirtung u.a. bei den Nilspielen des SC Hoetmar und der Weihnachtsfeier übernommen. Beantragt hatte der Verein Gelder von Banken und Stiftungen für das Zirkusprojekt.

Nach dem Kassenbericht von Anne Arens und der bestätigten tadellosen Kassenführung war die Entlastung des



Der Vorstand des Fördervereins setzt sich zusammen aus (vorne von links) Andreas Mestrup (Vorsitzender), Anne Arens (Kassiererin), Matthias Riediger (2. Vorsitzender), (hinten von links) Christina Schmüdderrich (Beisitzerin), Nadine Elkmann (Beisitzerin) und Christina Herweg (Schriftführerin).

TERMINE den Spielabend im Pfarrheim

Viele Menschen möchten sehr gerne häufiger mal spielen, es mangelt aber oftmals an Gelegenheit und Abwechslung. Daher wurde ein regelmäßiger Spielabend für alle interessierten spielfreudigen Hoetmarer Bürger und Bürgerinnen ins Leben geru-

Weitere Termine für



Hob- und

Bringservice

für Hoetmar

BALKONKRAFTWERK 1600 W

inkl. 4 Solarmodule à 430 W

+ Wechselrichter 1600 W

■ 1 DTU (Leistungsreduzierung

auf 800W/600W möglich)

Anlieferung möglich

Montage möglich

Aufständerungen

fen, denn Spielen tut uns einfach gut. Nach der Erstauflage im November stehen nun die nächsten zwei Termine fest: Montag, 9. Dezember und 13. Januar, jeweils um 19.00 Uhr im Pfarrheim.

Und es gilt weiterhin: Falls Sie jemanden kennen, von dem Sie wissen, dass er oder sie gerne spielt, geben Sie diese Termine gerne weiter. Das Organisationsteam freut sich über rege Teilnahme!

Elektronik

Computer · Elektronik · Modellbau · Alarmanlagen

1730 W

4x430 W

bifazial

Glas/Glas

Vorstandes, um die Kassenprüferin Christina Stobbe bat, eine reine Formsache.

Zur Wahl stand an diesem Abend die Schriftführerin Christina Herweg, die in ihrem Amt für zwei Jahre bestätigt wurde. Ihr Amt zur Wahl stellte Karin Mestrup als Beisitzerin. Als neues Gesicht wurde Frau Christina Schmüdderrich ins Team ge-

Östingstr. 13b · 59063 Hamm

Telefon (02381) 91591-0

dgraner@adc-computer.de

Die kleine

KRAFTWERK

2 Solarmodule

nur 399€

Lösung

BALKON-

800 W

wählt. Frau Schmitz und Herr Mußenbrock übernehmen die zukünftige Kassen-

Ein herzliches Dankeschön ging an diesem Abend durch den Vorsitzenden Andreas Mestrup an Karin Mestrup für ihre engagierte Arbeit im Vorstand und an alle ehrenamtlichen Helfer und finanzielle Unterstützer des Vereins. Zur großen Freude und besonders erwähnenswert für die Schule und den Fördervereins ist die große Spendenbereitschaft im Dorf für das Zirkusprojekt. Nicht nur Vereine bedachten das Zirkusprojekt, auch viele Privatpersonen und Nachbarschaften.

Weitere Infos zu Mitgliedschaft, Förderschwerpunkten und Spendenmöglichkeiten finden Sie unter der neu überarbeiteten Homepage des Fördervereins:

www.dechant-wessingschule.de/foerderverein

Hoher Wirkungsgrad auch in der dunkleren Jahreszeit!

■ Glas/Glas-Module

■ höchste Effizienz

Der Wünschewagen – letzte Wünsche wagen

Der Arbeitskreis "Aktiv im tes Mal den Sehnsuchtsort Ruhestand" veranstaltet am Donnerstag, 9. Januar 2025, um 19.00 Uhr im Pfarrheim St. Lambertus Hoetmar einen Informationsabend zum "Wünschewagen".

besuchen, mit dem man so viel verbindet – das macht der ASB-Wünschewagen Westfalen seit 2018 Menschen möglich, denen nicht mehr viel Zeit bleibt.



gefachkraft sind immer mit an Bord. Er kommt immer dann zum Einsatz, wenn sich die Familie den Transport nicht mehr zutraut oder eine Reise ohne pflegerische Hilfe und Unterstützung nicht mehr möglich ist.

Der Wünschewagen wird durch Spendengelder finanziert.

Anmeldungen beim Frischmarkt und bei Adelheid Vollmann, Telefon 02585/7403 bis Mittwoch, 8. Januar 2025. Es entstehen keine Kosten. Wer möchte, kann auch gerne spontan kommen.

ADELHEID VOLLMANN





finales Bier und stoßen Sie mit uns auf die wunderbaren Jahre an.

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2025!



erfüllt schwerstkranken Menschen ihren letzten Wunsch. Noch einmal die warmen Sonnenstrahlen und die salzige Nordseeluft auf der Haut spüren, ein letz-

Der ASB RV Münsterland e.V. Der Wünschewagen ist auf die inviduellen Bedürfnissen der Fahrgäste abgestimmt und verfügt über eine moderne notfallmedizinische Ausstattung. Ein Rettungssanitäter und eine Pfle-



ZUFAHRT ÜBER KIEFERNWEG



CHRISTINA HERWEG

Erste eigenständige Damenmannschaft im Fußball seit fast 30 Jahren gegründet



Nach fast 30 Jahren hat der SC Hoetmar wieder eine eigenständige Damenmannschaft im Fußball aufgestellt. Insgesamt 22 engagierte Frauen bilden derzeit das Team, von denen 14 regelmäßig an Training und Vorbereitung teilnehmen. Die Mannschaft trainiert montags von 18.15 bis 19.30 Uhr

Düt un Dat up platt!

und freitags von 18.00 bis 19.30 Uhr auf dem Sportplatz am Wiebusch.

Das Training setzt sich aus Ballübungen, Koordinations- und Konditionseinheiten zusammen, um die Spielerinnen optimal auf kommende Wettkämpfe vorzubereiten. Der Verein plant,

TERMINE

Der Arbeitskreis "Kultur" der Dorfwerkstatt weist auf die "Plattdeutschen Abende" im Leutehaus hin. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, jeden dritten Montag im Monat, um 19.00 Uhr ins Leutehaus an der Ahlener Straße zu kommen. Dauer ca. 2 Stunden. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

> 16. Dezember 20. Januar · 17. Februar · 17. März 21. April · 19. Mai

die Mannschaft bereits im kommenden Jahr für den Ligabetrieb anzumelden, sodass die Damen die Möglichkeit haben, sich in offiziellen Spielen zu beweisen.

> Der SC Hoetmar sucht noch weitere fußballbegeisterte Damen ab 17 Jahren, die die Mannschaft verstärken und das Team weiter aufbauen möchten. Ebenso wird eine Co-Trainerin gesucht, die Trainer Mario Spina bei der Arbeit unterstützt und das Training begleitet. Interessierte können gerne einfach zum Training dazu kommen.

Die erneute Gründung der Damenmannschaft ist für den SC Hoetmar ein bedeutender Schritt und erinnert an die Zeit Mitte der 90er Jahre, als bereits eine Damenmannschaft im Verein aktiv war. Nun knüpft der Verein mit frischem Schwung daran an, um den Frauenfußball im Ort weiter zu fördern und dauerhaft zu etablieren.

NIELS SCHLICHTMANN



Sei ein Stern für andere – werde Sternsinger!



Acht Jahre lang durften wir in lächelnde Gesichter blicken, als uns die Tür geöffnet wurde, wir dort in unseren Sternsinger-Kostümen

STERNSINGERAKTION

Interesse?

Pfarrheim.

(Aussendungsgottesdienst)

MACH MIT

BEIM STERNSINGEN!

Egal ob groß oder klein – jede*r ist herzlich

eingeladen, beim Sternsingen mitzumachen!

Das diesjährige Motto lautet:

"Erhebt eure Stimme! -

Samstag, der 11.01.2025, 9.30 Uhr in der Pfarrkirche

Im Anschluss des Sternsingens gibt es einen Imbiss im

Melde Dich an! Anmeldung und Ausgabe

E-Mail: sternsinger-hoetmar@web.de

Rita Scharmann und Angela Brinkmann

Wir freuen uns auf Euch!

DREIKÖNIGSSINGEN

Lisa Baackmann, Kerstin Eickhoff,

der Königskostüme sind immer noch möglich!

www.sternsinger.de

Sternsingen für Kinderrechte

standen und es hieß: "Grüß Gott, ihr Leute, wie jedes Jahr sind wir Sternsinger wieder da!" Anfangs noch ieder von uns an unterschied-

Wir können nur jedem empfehlen, bei dieser Aktion mitzumachen, um so Menschen in anderen Ländern zu unterstützen, welche darauf angewiesen sind. Aber auch hier in Hoetmar zaubert man den Menschen durch das Stern-

& Bewerbungsbilder nin und direkt zum Mitnehmen Portraitfotos Geschenkartikel Fotoarbeiten Reproduktionen

Verbeaufnahmer Großes Sortiment an

Wechselrahmen

Tel: 02504/72341

lichen Orten und mit einer anderen Gruppe.

2019 haben wir uns dann dazu entschieden in der gesamten Bauerschaft Holtrup diese Aufgabe zu übernehmen, da es in dem Jahr zu wenig Sternsinger-Gruppen gab, um die Bauerschaft aufzuteilen. Direkt wurden wir dort herzlich von den Familien empfangen, so war schnell für uns klar, wir kommen wieder!

Schnell waren wir ein eingespieltes Team und wussten schon bald, bei welchen Familien es "Besonderheiten" gab, wie beispielsweise auf eine Leiter zu steigen, um über der Tür den Segensspruch zu schreiben. Aber auch wir waren nicht mehr unbekannt und bekamen oft zu hören: "Wart ihr nicht schon letztes Jahr da?" Natürlich kam der Spaß auch bei uns nie zu kurz, so fiel es uns nicht leicht, dieses Jahr die Entscheidung zu treffen, mit dem Sternsingen (vorerst) aufzuhören.

singen ein Lächeln ins Ge-

sicht. Daher hoffen wir, dass die Gruppen in den nächsten Jahren weiterhin mit offenen Armen empfangen werden, so wie wir es erlebt haben.

> JUDITH BÜTFERING. LAUREEN SCHULZE-SELTING UND JANA MOLITOR

Mach mit und werde ein Stern für andere! Wenn Du auch Lust hast, ein Teil dieser besonderen Tradition zu werden, dann melde Dich beim Sternsingerteam und hilf mit, die Welt ein Stückchen heller zu machen. Jeder ist herzlich willkommen – wir freuen uns auf Dich!

> LISA BAACKMANN. RITA SCHARMANN. KERSTIN EICKHOFF UND ANGELA BRINKMANN



Öffnungszeiten

Di.-Sa. 11.30-22.00 Uhr

So. + Feiertage 13.00-22.00 Uh

– Montag Ruhetag –

Dechant-Wessing-Straße 30 Warendorf-Hoetmar

© 02585/940665

Familienzentrum Hoetmar – vielfältige Angebote für Familienbildung

Das Familienzentrum Hoetmar lädt alle Familien herzlich ein, die vielseitigen Angebote zur Familienbildung zu entdecken! Familienbildung geht weit über das hinaus, was man üblicherweise unter "Bildung" versteht. Sie umfasst eine bunte Vielfalt an Aktivitäten, die Familien in ihrem Alltag unterstützen und bereichern.

Das Ziel ist es, Eltern, Kinder und nahe Bezugspersonen zusammenzubringen, um wertvolle gemeinsame Erfahrungen zu schaffen. Es gibt Angebote, bei denen Eltern mit ihren Kindern gemeinsam teilnehmen können, wie kreative, abenteuerliche oder spielerische Aktivitäten, die die Bindung stärken und allen Freude bereiten. Familienbildung umfasst zudem speziell auf Eltern abgestimmte Veranstaltungen, darunter Abende zu Erziehungsfragen oder gemein-

Glühwein Apfelsaft Kakao

(Alles auch mit

Schuss)

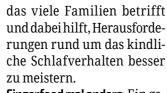
Kinderpunsch

schaftliche Aktionen, die Raum für Austausch und Entspannung bieten.

Dank der Kooperation mit dem Haus der Familie in Warendorf wird das Programm mit interessanten und alltagsnahen Themen und Referentinnen ergänzt, die bequem vor Ort in Hoetmar angeboten werden können. Dadurch haben alle die Möglichkeit, ohne lange Wege an den Angeboten teilzunehmen – und das häufig kostenfrei oder zu familienfreundlichen Preisen.

Hier ein kleiner Einblick in das kommende erste Quartal

Elternabend "Ein bewegter Einblick für Eltern": Hier erleben Eltern direkt, wie Kinderyoga mit den Kindern im Familienzentrum gestaltet wird. Online-Elternabend "Kinder und Schlafen": Ein informativer Abend zu einem Thema,



Fingerfood mal anders: Ein gemeinsames Ausprobieren und Naschen von neuen Rezeptideen, die sowohl für die Brotdose als auch das Picknick geeignet sind - mit Geschmack und Spaß für die ganze Familie.

Elterncafé am Nachmittag: Ein offener Treffpunkt für Eltern, der zum Austausch und Zusammensein einlädt (einmal im Monat).

Diese und weitere Angebote sind ab Januar auf der Website des Familienzentrums zu finden, wo Sie sich auch direkt anmelden können. Das Familienzentrum freut sich auf zahlreiche Familien, die gemeinsam aktiv werden möchten - denn das Familienzentrum Hoetmar ist für alle Familien in der Gemeinde da!

Um die Angebote noch besser an die Bedürfnisse der Familien anzupassen, lädt das Familienzentrum alle Interessierten ein, an einer Online-Umfrage teilzunehmen. Diese Umfrage ist eine großarti-



Herzlich willkommen!

ge Gelegenheit, eigene Ideen und Vorschläge einzubringen und das Programm aktiv mitzugestalten. Auch Großeltern und Familien mit älteren Kindern sind herzlich eingeladen, teilzunehmen! Je mehr mitmachen, desto besser können zukünftige Angebote auf die Wünsche der Familien abgestimmt werden. Die Umfrage erreichen sie direkt über den OR-Code oder über die Internetseite vom Familienzentrum: www.fz-hoetmar.de



Wir wünschen allen Familien eine frohe und besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Iahr!

PATRICK MERGEL

Sternwanderung im Januar

Ganz herzlich möchten wir wieder in der Weihnachtszeit zu einer "Herrnhuter Sternwanderung" einladen. Wir treffen uns am Freitag, dem 3. Januar 2025, um 18.00 Uhr an der Stellmacherei und werden uns zunächst bei Glühwein, alkoholfreiem Punsch und Bier auf die Wanderung einstimmen. Zur Stärkung für die Wegstrecke bieten wir eine Grillwurst an.

Die Wanderung geht über die mit Sternen ausgeleuchtete Raiffeisenstraße zum Dorfmittelpunkt. Die geschmückte Tanne mit ihren Lichtern zeigt uns den Weg in die Kirche. Wir singen gemeinsam einige Weihnachtslieder, genießen die mit Sternen beleuchtete Krippe und gehen dann zum Leutehaus, wo wir eine Pause einlegen.

Der Weg führt weiter durch die besonders mit Herrnhu-



senberg Straße zur Gaststätte Northoff. Dort lassen wir bei einem kleinen Imbiss den Abend ausklingen.

Die Anmeldungen nimmt Doris Overhues bis zum 20. Dezember entgegen, Telefon 02585/1277 oder 0171-1037184 oder per E-Mail: l.overhues@t-online.de

Die Teilnahmegebühr von 15 Euro ist zu Beginn an der Stellmacherei zu zahlen. Bitte für die heißen Getränke einen Becher mitbringen.

> DORIS OVERHUES ARBEITSKREIS KULTUR



Katholische Frauengemeinschaft St. Lambertus

Aktion

der kfd St. Lambertus und der Tafel in Sendenhorst

Samstag, 14.12.24, von 9-13 Uhr im Frischmarkt Hoetmar

KAUFE 2 und SPENDE 1 an DIE TAFEL

Der Frischmarkt und die Tafel Sendenhorst bitten um Ihre Spende. Federführend ist Inge Freimuth, die sich aktiv für die Tafel in Sendenhorst einsetzt und ehrenamtlich dort hilft.



Laot ju't gued schmaken



Wir begeistern Sie mit natürlichem Handwerk, Herz und Verstand!

Süße und herzhafte Brote und Brötchen in mehr als 50 Sorten, leckere Kuchen und Torten in jeder Geschmacksrichtung, frische Salate und belegte Brötchen, deftige Quiches und kleine Snacks.



Bei Diepenbrock, Ihrem 5-Sterne-Bäcker, ist für jeden etwas dabei!

DIEPENBROCK Ihr Münsterland-Bäcker



Die KLJB Hoetmar lädt ein zur Glühwein-Aktion

ter Sternen illuminierte Gy-

Ein Aktionsteam hat den aufgestellten Weihnachtsbaum am Dorfbrunnen und weitere Bäume rund um den Lambertusplatz mit Lichterglanz geschmückt. Die Kindertagesstätten haben mit Selbstgebasteltem den Baumschmuck vervollständigt. Der Schützen- und Heimatverein bedankt sich bei allen Aktiven!

hoetmar.de mit neuem Anstrich: Frische Gestaltung und barrierefreie Nutzung für alle Geräte

Die Webseite unserer Dorfgemeinschaft präsentiert sich ab sofort in einem neuen Design. Neben einem frischen Look wurde auch der Aufbau der Seite überarbeitet, um die Nutzererfahrung zu verbessern und die Homepage für alle zugänglicher zu machen. gestaltung gearbeitet. Ziel war es, eine moderne und benutzerfreundliche Seite zu schaffen, die den Bedürfnissen der Dorfgemeinschaft gerecht wird.

Ein Highlight der neuen Version von **hoetmar.de** ist die



In den vergangenen Wochen haben Timo Brand, Jonathan Huerkamp, Johannes Tertilt, Robert Dorgeist und Paul Kottenstedde gemeinsam mit einer erfahrenen Dienstleisterin intensiv an der Neuoptimierte Darstellung auf allen Geräten. Egal, ob am Smartphone, Tablet oder Computer – die Seite passt sich nun automatisch an die Bildschirmgröße an und sorgt für eine einwandfreie



Nutzung. Dank moderner Webtechnologien lädt die Seite schneller und lässt sich intuitiv bedienen.

Mit der überarbeiteten Version ist **hoetmar.de** nun noch besser auf die Anforderungen der Zukunft vorbereitet. Ein Besuch lohnt sich – nicht nur für aktuelle Informationen aus dem Dorf, sondern auch, um einen ersten Ein-

druck von der neuen Gestaltung zu bekommen.

Die Initiatoren freuen sich, dass die Webseite jetzt noch mehr als ein praktisches Informationsangebot ist, sondern auch einen wichtigen Beitrag zum Austausch und Miteinander im Dorf leistet: hoetmar.de

PAUL KOTTENSTEDDE

Brillen-Sammelaktion erfolgreich beendet



Ilse Rottmann, die maßgeblich an der Organisation der Sammlung beteiligt war, und Peter Molitor bei der Übergabe der ausgedienten Brillen.

Bis zum 31. Oktober lief die Aktion "Brille spenden – Sehen schenken" der lokalen Service-Clubs Lions Club Ahlen-Münsterland, Lions Club Beckum-Ahlen, Rotary Club Ahlen sowie Inner Wheel Club Ahlen, bei der alte, nicht mehr verwendete Brillen gesammelt wurden, um damit das Projekt "Brillen Weltweit" zu unterstützen.

Zu diesem Zweck wurden auch in Hoetmar drei Sammelstellen eingerichtet, u.a. im Frischmarkt. Tatsächlich kamen insgesamt 315 Brillen zusammen, die Anfang November an Mitorganisatorin Ilse Rottmann übergeben wurden. Die Helfer der Service-Clubs schicken die gesammelten Brillen nach Ko-

blenz, wo die Aktion "Brillen weltweit" ihren Sitz hat. In den dortigen Werkstätten werden die Brillen desinfiziert, aufgearbeitet und gerichtet und anschließend die Glasstärke genau bestimmt. Anschließend erhält jede Brille einen Brillenpass und mit diesem werden sie schließlich in die ärmsten Länder der Welt geschickt.

Hiermit möchte ich mich – auch im Namen von Ilse Rottmann und der mitwirkenden Service-Clubs – für die zahlreichen Brillenspenden bedanken – das war wieder ein großartiger Einsatz der Hoetmarer Bürgerinnen und Bürger!

PETER MOLITOR

Das etwas andere Weihnachtsgeschenk



Vor einigen Jahren haben wir uns dazu entschlossen, statt eines Weihnachtspräsentes für unsere Kunden einen entsprechenden Betrag für gute Zwecke zu spenden. Das möchten wir auch weiterhin so handhaben und haben somit in diesem Jahr das Geld an die Klinikclowns und die Kinderkrebshilfe Münster gespendet.

Die Klinikclowns besuchen unter anderem regelmäßig die Kinderstation des UKM Münster. Dabei wissen die Clowns nicht, in welche Situationen oder Stimmungen sie die Kinder und deren Familien antreffen. Sie begegnen ihnen mit Feingefühl, Komik und Witz. Viele Kin-

der freuen sich auf ein paar Seifenblasen, Luftballons und sind fasziniert von den bunten Kostümen und der Schminke im Gesicht. So lässt die "Clownsvisite" sie für einen Moment den Klinikalltag vergessen.

Vielen Dank, liebe Klinikclowns, für Euren herzlichen und aufbauenden Einsatz und dass ihr den Aufenthalt der Kinder ein bisschen bunter macht.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Bleiben Sie gesund.

FAMILIE SERRIES UND TEAM

Hoetmar im Netz: hoetmar.de



Dirk K. Kurbjuweit Garten- und Landschaftsbau

Warendorf-**Hoetmar**Telefon 02585/7720
Mobil 0178-2888324

Mobil 0178-2888324

GESUCHT & GEFUNDEN

- Für die Auslieferung unserer Mittagsgerichte suchen wir eine/n rüstige/n Rentner/in (Minijob). Die Arbeitszeit ist montags bis freitags von ca. 11.00 bis 13.00 Uhr. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Grill- & Partyservice Crabus/Bergen, Telefon 02585/443
- Schöne antike Aussteuertruhe mit zwei Schubladen und gewölbtem Deckel aus Platzgründen günstig abzugeben. VB 120 Euro. Bei Interesse gerne melden: 0 25 85 / 9 40 99 11
- Wir suchen eine zuverlässige und ehrliche Haushaltshilfe, die uns 2- bis 3-mal wöchentlich für insgesamt ca. 6-9 Stunden/Woche unterstützt (Hoetmarer Außenbereich). Die Tätigkeit kann auf Dauer durch Kinderbetreuung an ausgewählten Tagen im Monat erweitert werden. Anfragen nehmen wir gerne unter budden-baum@gmx.de entgegen!
- Freie Termine: **Ferienhaus** zu vermieten **in Smaland/ Schweden**, Nähe Astrid-Lindgren-Welt. Vier Betten, Terrasse, Grill, Boot, Angeln ..., Preis: 495 € p. Woche. Telefon 0 25 85 / 9 52 45 oder 0152 54 96 88 51
- Der Arbeitskreis "Integration" freut sich weiterhin über gebrauchtes, gut erhaltenes Spielzeug (Puzzles, Autos, etwas zum Bauen usw.) für eine neu angekommene Flüchtlingsfamilie. Die vier Jungen sind im Alter von 3–8 Jahre. Ansprechpartner: Adelheid Vollmann, Telefon 0 25 85 / 74 03
- Assistenzkraft für Pflege- und häusliche Tätigkeiten (Vollzeit, Teilzeit oder Mini-Job) gesucht. Einsatzort: Neubeckum. Für mehr Infos bitte anrufen unter 0157-80 93 61 63.
- 24h-Betreuung für Senioren: Vermittlung von zuverlässigen Mitarbeitern aus der Ost-EU von Ihrem Partner vor Ort: Das Team der Betreuung 24 www.betreuung 24-senioren.de Telefon 0 25 87 / 9 00 91 00
- Suche langfristig **Garage/Scheune**, mind. 4 x 6 m, Raumhöhe mind. 2,8 m, abschließbar mit Stromanschluss. Vorschläge an 0171 8 91 91 39 oder brickmaster15@icloud.com
- Junge Familie sucht Wohnung in Hoetmar, gerne ländlicher Bereich. Die Kaltmiete sollte 500 Euro nicht übersteigen. Telefon 0163 988 0953

Private Kleinanzeigen bis zu einer Länge von fünf Zeilen werden kostenlos veröffentlicht. Die Veröffentlichung wird nicht garantiert. Gegebenenfalls wird der Anzeigentext sinnvoll gekürzt oder geringfügig verändert. Ihre Kleinanzeige erreicht uns am einfachsten per E-Mail: anzeigen@hoetmar-aktuell.de

Husten, Schnupfen, Heiserkeit?

Ob Vorbeugung oder Linderung – wir helfen Ihnen durch die Erkältungszeit.

Und wenn Sie möchten, bringen wir Ihnen sogar Ihre Medikamente!

MAURITIUS-APOTHEKE

Hauptstraße 81a · 59320 Enniger Telefon 0 25 28/92 92 55



Weiterer Defibrillator in Hoetmar installiert



E-Scooter GULTRAX

ab 1.999,00€

sanitaetshaus-hoetmar.de Telefon 02585/940010

Mo.-Fr. 14.00-17.00 Uhr

Dechant-Wessing-Str. 19

48231 WAF-Hoetmar

aeschlossen

Die Nachbarschaft bei der Präsentation des AED.

Im südöstlichen Teil unseres Dorfes befindet sich seit einiger Zeit ein öffentlich zugänglicher, automatischer externer Defibrillator (AED). Teile der Nachbarschaft "Zum Wieninger Bach" hatten sich zur Anschaffung entschlossen, um im Falle eines internistischen Notfalls bestens gerüstet zu sein.

Initiator Michael Goldberg war im Rahmen eines Vortrags in geselliger Runde auf

6 km/h

leicht zu

bedienen

optional

erhältlich

Abrechnung

über Kostenträger ggf.

möglich, wir beraten Sie gerne!

viel Zubehör

bis zu 20 km

Reichweite

die unterschiedlichen Modelle, die Kosten und Folgekosten eingegangen. Die Wahl fiel auf einen AED "plus" der Firma Zoll. Dieses Gerät verfügt, neben den obligatorischen Klebepads über einen Feedback Sensor welcher dem Ersthelfer akustisch mitteilt. ob die Herzdruckmassage in ausreichender Qualität durchgeführt wird. Aus beruflicher Erfahrung als Notfallsanitäter und Intensivpfleger wusste er zu berich-

gewährleisten. Nur eine HDM mit genügender Drucktiefe (ca. 5–6 cm) und Frequenz (100-120/min.), in Verbindung mit Defibrillationen können ein besseres Outcome in Bezug auf neurologische Defizite nach Reanimation bewirken. Der AED leitet den Ersthelfer mit Piktogrammen und ruhigen Sprachansagen durch den Reanimationsvorgang. Zusätzlicher Stress wird hierdurch reduziert. Um auch für einen eventuellen Notfall bei Kindern unter acht Jahren gerüstet zu sein, wurden zusätzlich spezielle Kinderelektroden gekauft. Bei der Wahl des Standortes

wurde auf eine zentrale Position geachtet, damit daraus für alle Nachbarn kurze Wege resultieren. Dadurch wird sichergestellt, dass der Defi innerhalb kürzester Zeit nach Erkennen des Notfalls am Patienten eingesetzt werden kann. Die Garagenwand bei Paul Osthues konnte hierfür identifiziert werden. Die Familie erklärte sich sofort bereit, hier eine Montage zuzulassen. Da der Defi öffentlich zugänglich im Außenbereich montiert wurde, beschaffte sich die Nachbarschaft einen Schrank mit Heizung, Beleuchtung und

ten, dass großer Kraftaufwand notwendig ist, um über längere Zeit eine adäquate

Herzdruckmassage (HDM) zu



Annette Freitag prüft die Wärmeabgabe der installierten Heizung.

Alarmanlage. Eine gleichbleibende Temperatur des AED sichert eine sofortige Einsatzbereitschaft auch bei niedrigen Außentemperaturen. Beim Öffnen des Deckels des Schrankes ertönt ein lauter Piepton. Hierdurch werden weitere Personen alarmiert, um die Notfallmaßnahmen ggf. zu unterstützen. Zur ergänzenden Ausstattung gehören Kleiderschere, Handtuch, Einmalrasierer und Beatmungsmaske.

Die Einweisung in das Handling des AED, den organisatorischen Ablauf, wie Notruf und Alarmierung weiterer Personen, ergänzt durch ein Reanimationstraining wird von Michael Goldberg für die Nachbarn regelmäßig angeboten. Alle hoffen, dieses Gerät niemals einsetzen zu müssen, aber im Falle eines Herz-Kreislauf-Stillstandes bestens vorbereitet zu sein.

MICHAEL GOLDBERG



Wiebuschtreff ab Sommer 2025 Besuch des Bürgermeisters unter neuer Regie

bisherige Wiebusch-Team Tim Loeber, Michael Casale und Sandra Dittrich, die unser Vereinsheim seit 2014 geführt haben, zum 1. Juli 2025 den Wiebusch-Treff in

Schweren Herzens gibt das Auch für (runde, halbrunde oder gar nicht runde) Geburtstagsfeiern, Sitzungen, Trainertreffs und Teambesprechungen nutzen wir unser Vereinsheim gerne und sind sehr zuversichtlich, dass



neue Hände. Vevsel Avcil, den die meisten Hoetmarer als Betreiber des Frischmarkts bereits gut kennen, wird den Wiebusch-Treff weiterführen. Auch am Sportplatz ist Veysel Avcil durch sein Engagement bei den Altherren-Fußballern und im Rahmen der Nilspiele sehr gut bekannt, was ihm sicherlich den Start in sein spannendes neues Projekt erleichtern wird.

Schaut man einmal zu unseren Nachbarvereinen, dann ist ein aktiv betriebenes Vereinsheim eine absolute Rarität, auf die wir sehr stolz sind. Deswegen sind wir als Verein auch froh, dass es mit unserem Wiebusch-Treff weitergehen wird und sowohl bei gemütlichen Runden an der Theke, beim Darts, Doppelkopfabenden und natürlich Fußball-Fachsimpel-Gesprächen nach dem Training oder Ligaspiel weiter Leben in der Bude sein wird.

der Wiebusch-Treff auch unter Veysels Regie ein gemütlicher Ort der sportlichen und sozialen Begegnung zwischen Jung und Alt sein wird.

Und bevor sich jetzt der eine oder die andere Hoetmarer/ in fragt, ob man zum Einkaufen im Frischmarkt ein SC-Hoetmar-Trikot anziehen muss oder ob der Frischmarkt zum Sportplatz umzieht - nein, in der Dechant-Wessing-Straße 10 bleibt alles beim Altbekannten und -bewährten!

Wir bedanken uns an dieser Stelle ganz herzlich bei Sandra Dittrich und dem Wiebusch-Team für ihr Engagement in den vergangenen elf Jahren und wünschen ihr alles Gute für die Zukunft, bleib uns weiter mit deiner Frohnatur erhalten und ver-

> MICHAEL KRAHN FÜR DEN VORSTAND DES SC HOETMAR



Die Dorfwerkstatt Hoetmar hat am 18. Oktober Bürgermeister Peter Horstmann mit führenden Vertretern der Verwaltung im Leutehaus begrüßt. In einem fast zweistündigen Gespräch wurde der Wettbewerb "Unser Dorf hat Zukunft" aufgearbeitet und auf wichtige Themen zur Zukunft Hoetmars eingegangen. Die Stadt Warendorf hat damit wie vorab auch schon der Kreis sein Versprechen eingelöst, uns auch nach dem Wettbewerb mit Expertenrat zur Seite zu stehen.

Themenschwerpunkte waren dabei Konzepte zur Sicherstellung der ärztlichen Nahversorgung und der Lebensmittelgrundversorgung. Konkrete Fragen mit Lösungsansätzen zur Verkehrs-

sicherheit wurden diskutiert. Schwerpunkt neben der Ahlener Straße waren die Verkehrsberuhigung und Verbesserung der Parkplatzsituation besonders im Bereich Schule und Kindergarten. Die Dezernatsleiter der Stadt haben in Aussicht gestellt, zukünftig zu besonderen Themen ins Golddorf zu kommen, um Schwerpunktthemen gezielt voranzubringen. Es ist toll, dass sich so viele Personen aus dem Dorf wieder am Wettbewerb und mit manch neuen Impulsen beteiligt haben.

Die Treffen mit dem Kreis und der Stadt Warendorf sehe ich als Wertschätzung gegenüber unserem Golddorf.

LUDGER KORTENJANN

Aktuelle Infos der kfd Hoetmar

Adventsimpulse

"Aufs Wesentliche schauen"

Das Messteam der kfd hat vier Andachten zum Adventskranz vorbereitet und gestaltet.

Impuls zum 2. Advent

Montag 9. Dezember, um 19.00 Uhr

Impuls zum 3. Advent

Montag 16. Dezember, um 19.00 Uhr

Impuls zum 4. Advent

Montag 23. Dezember, um 19.00 Uhr

Die Impulse finden jeweils in der St.-Lambertus-Kirche statt.



KATHOLISCHE **FRAUENGEMEINSCHAFT DEUTSCHLANDS**

PREISRÄTSEL

Wir in Hoetmar,

sender (Abk.)

Wechs

Männer-

name

(Rokoko)

Die Kunst, der Aufschieberitis ein Schnippchen zu schlagen

Starten statt warten

(DJD). Die einen nennen es Aufschieberitis, die anderen nutzen den Fachausdruck "Prokrastination" dafür. Gemeint ist die Neigung vieler Menschen, unliebsame Aufgaben vor sich herzuschieben. Laut Zahlen der Uni Münster gaben lediglich zwei Prozent der Befragten an, dass Ihnen dieses Phänomen fremd sei. Ganz frisch hat eine japanische Studie herausgefunden, dass Pessimisten eher prokrastinieren, während Optimisten schneller ans Werk gehen. Mit diesem Thema beschäftigt sich auch Bestsellerautorin Nicole Staudinger in ihrem neuen Buch "Bin fast fertig, muss nur noch anfangen".

Wenn wir selbst Gutes vor uns herschieben

"Dass ich die Steuererklärung vor mir her schiebe, das ist für



Bestsellerautorin Nicole Staudinaer untersucht die Hinteraründe zur Prokrastination und gibt Tipps



Aufgabe setzt, geht motivierter ans Werk. Foto: DJD/Yupik/nicoletaionescu - stock.adobe.com selbstironische Weise der Frage mich noch logisch. Die

ist vergnügungssteuerbefreit, macht also schlicht keinen Spaß. Für unser Hirn gilt aber Brain runs on fun'. Viel wichtiger finde ich die Frage, warum wir denn die Dinge, die wir ja eigentlich tun wollen, nicht machen und auch vor uns herschieben." Als Beispiel nennt sie die berühmte Gute-Vorsätze-Liste zum Jahresbeginn, die dann doch oft nicht umgesetzt wird. So geht die Moderatorin und Kommunikationstrainerin auf die für sie typische

auf den Grund, woher die innere Triebkraft kommt und wie man sie aktiviert. Dabei bedient Staudinger sich auch neuester Forschungsergebnisse aus der Ökonomie und Psychologie und verpackt diese in praktische Empfehlungen.

Sich selbst mit einem Zeitlimit austricksen

Ein kleiner Trick ist beispielsweise die "künstliche Verknappung": Um eine Aufgabe in Angriff zu nehmen, für die man nach eigener Überzeugung eigentlich gar keine Zeit hat, stellt man sich den Timer auf fünf Minuten und sagt sich: "Du hast nur fünf Minuten Zeit! Sieh zu, wie viel du

Herausgeber: Satz- & Werbestudio Druckidee (in Kooperation mit den Heimatfreunden Dorf Hoetma

dem Heimatverein Hoetmar sowie der Dorfwerkstatt)

Telefon 02581/7894884 · E-Mail info@hoetmar-aktuell.de

schaffst!" Erstaunlich, was man unter dem selbst gemachten Druck alles erledigt kriegt. Und das gute Gewissen ist die beste Belohnung. Motivierend ist es auch, Unangenehmes mit etwas Schönem zu verbinden - zum Beispiel mit der besten Freundin telefonieren, während man Staub wischt. Als besonders positiven Tipp nennt Nicole Staudinger noch "Aufhören, wenn es am schönsten ist". Denn wenn ein Proiekt gerade richtig gut läuft und sogar Spaß macht, freut man sich schon darauf. bald weiterzumachen. Aufschieben ist dann keine Option mehr. Für viele weitere Anregungen und tiefer gehende Hintergründe einfach ins Buch schauen.

IMPRESSUM

INFO

Rätselgewinner im November

Im November gab es von der Funke Gruppe zwei Automatik-Schirme im Wert von je 12 Euro zu gewinnen. Dafür musste als richtiges Lösungswort das "Zirkusprojekt" eingesendet werden. Als Gewinner des November-Rätsels wurden Heike Suermann aus Sendenhorst und Reimund Weiler aus Hoetmar ermittelt.

Herzlichen Glückwunsch und schön trocken bleiben!



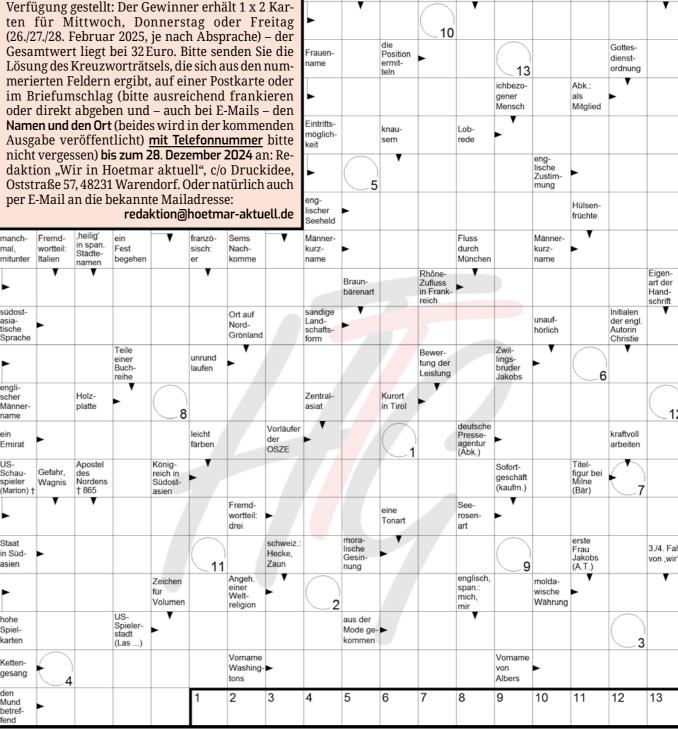
Auflage: 1100 Exemplare, Verteilung/Auslage in und um Hoetmar Die nächste Ausgabe: erscheint ab ca. 8. Januar 2025 (Nr. 160 – Januar – 15. Jahrgang) Redaktions-/Anzeigenschluss: Samstag, 28. Dezember 2024 Intelind: Decnant-Wessing-Schule Copyright und weitere Informationen: Die Verwendung von Text- und Bildmaterial in jedweder Form aus diesem Magazin ist nur in Abstimmung mit dem Herausgeber gestattet. Redaktionelle Beiträge, Terminhinweise und Anzeigenvorlagen nehmen wir gern per E-Mail entgegen (Adressen s. oben). Eine Veröffentlichung zugesandter redaktioneller Beiträge können wir leider nicht garantieren. Wir bitten um Verständnis. Wir bedanken uns für die redaktionelle Unterstützung in Form von zugesandten Berichten und Fotos und weisen gleichzeitig darauf hin, dass wir für eben diese keinerlei Haftung übernehmen. Nicht nur aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird teils darauf verzichtet, jeweils die weibliche und die männliche Bezeichnung oder Gendersternchen o.ä. zu verwenden. Soweit neutrale oder männliche Bezeichnungen (generisches Maskulinum) benutzt werden, sind darunter Personen jeden Geschlechts zu verstehen

Idee, Konzept, Redaktion, Layout und Anzeigengestaltung sowie Druck:
Satz- & Werbestudio Druckidee · Susanne Tholen · Oststraße 57 (Eingang links) · 48231 Warendor

Kontakt per E-Mail: redaktion@hoetmar-aktuell.de oder anzeigen@hoetmar-aktuell.de

Durch die Verteilung soll möglichst jeder Haushalt innerhalb Hoetmars ein Exemplar erhalten (die Verteilung in den Außenbereichen erfolgt durch eigene Initiativen). Dies kann jedoch nicht garantiert werden. Sollten Sie versehentlich kein Exemplar erhalten haben, erhalten Sie dieses in den Geschäften, die das Magazin auslegen. Wenn das öfter vorkommen sollte, schreiben Sie bitte eine E-Mail an info@hoe aktuell.de und geben auch Ihre Anschrift durch.

Die HTTG hat uns für das Preisrätsel wieder Eintrittskarten für das neue Karnevalsprogramm zur Verfügung gestellt: Der Gewinner erhält 1 x 2 Karten für Mittwoch, Donnerstag oder Freitag (26./27./28. Februar 2025, je nach Absprache) – der Gesamtwert liegt bei 32 Euro. Bitte senden Sie die Lösung des Kreuzworträtsels, die sich aus den nummerierten Feldern ergibt, auf einer Postkarte oder im Briefumschlag (bitte ausreichend frankieren oder direkt abgeben und – auch bei E-Mails – den Namen und den Ort (beides wird in der kommenden Ausgabe veröffentlicht) mit Telefonnummer bitte nicht vergessen) bis zum 28. Dezember 2024 an: Redaktion "Wir in Hoetmar aktuell", c/o Druckidee, Oststraße 57, 48231 Warendorf. Oder natürlich auch per E-Mail an die bekannte Mailadresse:



barkeit



Rohbauarbeiten Maurerarbeiten Umbauarbeiten Renovierungsarbeiten Schlüsselfertiges Bauen Stallbau

Lambertusplatz 5 | 48231 Warendorf-Hoetmar Telefon 02585/234 oder 333 Telefax 02585/1233 E-Mail wilhelm.zumdiek@t-online.de



27



Aktion 2.12. bis 16.12.2024

GEMEINSAM KINDERWÜNSCHE ZU WEIHNACHTEN ERFÜLLEN!

Besonders Kinder in Not und Armut benötigen unsere Aufmerksamkeit und Hilfe hier vor Ort. Deshalb organisieren wir auch in diesem Jahr die Aktion **Wunschbaum**.

Sie wollen auch einen Wunsch erfüllen?

Machen Sie mit und verschenken Sie ein bisschen Freude! Jeder, der sich beteiligen möchte, kann einen Wunschzettel im CityShop vom Baum nehmen und den Wunsch erfüllen.

Lassen Sie uns gemeinsam viele Kinderaugen hier vor Ort in Warendorf und Umgebung zum Leuchten bringen!

Wir danken für Ihre Unterstützung und wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit und ein frohes Weihnachtsfest!



STADTWERKE WARENDORF

WWW.STADTWERKE-WARENDORF.DE