



Liebe Frauen,

das neue Jahr 2026 steht vor der Tür und wir freuen uns auf ein Jahr voller gemeinsamer Erlebnisse, spannender Aktionen und neuer Begegnungen.

Auch in diesem Jahr möchten wir euch wieder ein abwechslungsreiches und inspirierendes Jahresprogramm vorstellen. Wir hoffen, dass für Jede etwas Interessantes dabei ist.

Ihr seid herzlich dazu eingeladen, an den Veranstaltungen teilzunehmen, euch mit den Frauen in Hoetmar zu vernetzen und das Programm der kfd Hoetmar mit eurem Engagement und euren Ideen aktiv mitzugestalten.

Zum Jahresende wünschen wir euch im Kreise eurer Lieben ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest sowie Glück, Gesundheit und alles Gute für das Jahr 2026.

Im Namen des Teams der kfd Hoetmar
herzliche Grüße

Astrid Tertilt

Januar

6 **GEMEINSCHAFTS-** **09:00 Uhr**
Dienstag **MESSE DER FRAUEN**
mit anschließendem Frühstück im Pfarrheim

7 **RÜCKENFITNESS**
Mittwoch **Tu's für Dich**

1. Gruppe: 09:00 – 10:00 Uhr
2. Gruppe: 10:00 – 11:00 Uhr

Wer an jedem Tag 15 Minuten Rückenfitness betreibt, tut eine Menge für die eigene Gesundheit als Selbstfürsorge. Durch die gezielte und angeleitete Förderung des physischen Gesundheitsapparates verbessern sich Kraft, Ausdauer und Koordination der Rücken- und Rumpfmuskulatur. Ziel des Kurses ist es, Rückenproblemen vorzubeugen und bei bereits bestehenden Problemen zu helfen, die Beweglichkeit wieder zu erreichen.

Es finden 10 Termine statt.

Leitung:	Sandra Altenau	
Ort:	Pfarrheim	
Kosten:	Mitglieder	40 €
	Nichtmitglieder	55 €

8 **HATHA YOGA** **8:30 Uhr**
Donnerstag

Die Körperübungen dehnen auf sanfte Weise unsere Muskeln. Verspannungen werden gelöst, die Durchblutung der Organe angeregt, der Rücken und die Nerven gestärkt. Atem- und Entspannungsübungen unterstützen uns, den Körper zu beruhigen und mehr zum inneren

Januar

Gleichgewicht zu finden. Yoga hilft gelassener den Anforderungen des Alltags zu begegnen. Hatha Yoga ist für alle Altersgruppen geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, warme Socken, Woldecke, evtl. kleines Kopfkissen.

Es finden 10 Termine statt, Dauer 90 Minuten

Leitung: Elisabeth Burlage

Ort: Pfarrheim

Kosten:	Mitglieder	90 €
	Nichtmitglieder	105 €

12

KOMM ZUM PILATES! 19:00 Uhr

Montag

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, das Atmung, Kraft, Beweglichkeit und Körperbewusstsein miteinander verbindet. Durch kontrollierte, fließende Bewegungen werden vor allem die tiefen Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskeln gestärkt, um Haltung und Stabilität zu verbessern.

Leitung: Judith Strickmann

Ort: Kita St. Lambertus

Kosten:	Mitglieder	50 €
	Nichtmitglieder	65 €

Januar



16

Freitag

SITZGYMNASTIK FÜR SENIOREN

17:00 Uhr

Sitzgymnastik kann für Senioren ein sanfter Weg sein, um Muskeln aufzubauen, die Beweglichkeit zu erhalten oder zu steigern und sich fit zu halten. Die Übungen können mit und ohne Hilfsmittel durchgeführt werden.

Es finden 8 Termine statt.

Leitung: Theresa Schwienhorst

Ort: Pfarrheim

Kosten:	Mitglieder	36 €
	Nichtmitglieder	44 €

19

Montag

ELTERN-KIND-KURS

9:00 Uhr

Eltern-Kind-Spielgruppe angelehnt an das Kidix-Konzept für Kinder im Alter von 1-3 Jahren.

Es finden 9 Termine statt, Dauer 90 Minuten

Leitung: Kim Andrea Vollmann

Ort: Pfarrheim

Kosten	Mitglieder	58,50 €
	Nichtmitglieder	72 €

Anmeldung bis zum 12.01.2026

Januar

23

WINTERWANDERUNG

14:00 Uhr

Freitag

mit anschließendem Kaffeetrinken

Treffpunkt: Am Kirchplatz

Anmeldung bis zum 20.01.2026



29

KI IM ALLTAG

19:00 Uhr

Donnerstag

ERLEBEN

Mit Smartphone und Notebook wird künstliche Intelligenz praktisch und greifbar. Im Workshop entdecken wir gemeinsam, wie KI unseren Alltag einfacher macht. Erlebe Anwendungen und entdecke neue digitale Möglichkeiten an deinem Smartphone und Laptop.

Gerne können eigene Geräte wie Smartphone, Tablet oder Laptop mitgebracht werden.

Referent: Jonathan Huerkamp

Ort: Pfarrheim

Anmeldung bis zum 24.01.2026 per E-Mail

Februar

3

Dienstag

**GEMEINSCHAFTS-
MESSE DER FRAUEN**

09:00 Uhr

mit anschließendem Frühstück im Pfarrheim

Hoetmar Helau!!!

**Die Hoetmarer Tanz und Theatergruppe (HTTG)
feiert KARNEVAL unter dem Motto:**



Eingeladen sind alle, die Spaß daran haben,
einen schönen Nachmittag oder Abend mit
Sketchen, Tänzen und musikalischer
Unterhaltung zu erleben.

Die Veranstaltung der HTTG findet an
folgenden Tagen in der Brennerei Bütfering
statt:

Februar

11 **BUNTER**
Mittwoch **NACHMITTAG FÜR** **15:00 Uhr**
ALLE

Einlass ab 14:30 Uhr

Kartenvorverkauf im Pfarrheim

am **14.01.25 (Mittwoch)** 15:30 – 17:00 Uhr

Pro Person können maximal 10 Karten erworben werden.

12 **WEIBERFASTNACHT** **16:00 Uhr**
Donnerstag

Einlass ab 15:30 Uhr

Kartenvorverkauf im Pfarrheim

am **15.01.25 (Donnerstag)** 17 – 18:00 Uhr

Pro Person können maximal 10 Karten erworben werden.

13 **BUNTER ABEND** **19:00 Uhr**
Freitag **FÜR ALLE**

Einlass ab 18:30 Uhr

Kartenvorverkauf im Pfarrheim

am **15.01.25 (Donnerstag)** 17 – 18:00 Uhr

Pro Person können maximal 10 Karten erworben werden.



Februar

18

Mittwoch

**ASCHERMITTWOCH
DER FRAUEN**

14:30 Uhr

An diesem Nachmittag laden wir ein, in verschiedenen Gruppen in die Fastenzeit zu starten. Zum Abschluss feiern wir einen Wortgottesdienst und empfangen das Aschekreuz.

Das Vorbereitungsteam der kfd-Region Warendorf freut sich auf euren Besuch.

Kosten: ca. 10 €

Ort (Neu!): Pfarrheim St. Marien

Anmeldung bis zum 04.02.25

27

Freitag

**KRIMILESUNG MIT
KAREN KLIEWE**

18:30 Uhr

Die aus Westfalen stammende Autorin Karen Kliewe liest aus ihren spannenden Ostseekrimis.

Ihr aktueller Kriminalroman „Die Brandung-Leichenfischer“ ist 2025 bei dtv erschienen.

www.karenklieweautorin.de

Einlass: 18:00 Uhr

Kosten: 12 €

Ort: Gaststätte Northoff

Anmeldung bis zum 17.02.25

März

3

Dienstag

**GEMEINSCHAFTS-
MESSE DER FRAUEN**

9:00 Uhr

mit anschließendem Frühstück im Pfarrheim

6

Freitag

**WELTGEBETSTAG DER
FRAUEN**



Weltgebetstag

Nigeria
6. März 2026

Kommt! Bringt eure Last.



Der Weltgebetstag 2026 greift die vielfältigen Lasten auf, die Frauen in Nigeria tragen, sowohl die körperlichen als auch die unsichtbaren und teilt die Hoffnung, die ihnen der Glaube gibt.

März

6 **WELTGEBETSTAG DER FRAUEN** **Freitag**

Wie in den vergangenen Jahren möchten wir euch zu einem Wortgottesdienst mit Texten und Informationen über das Leben der Frauen in Nigeria und eingängigen Musikstücken zum Mitsingen einladen. Im Anschluss werden wieder landestypische Getränke und Speisen zum Probieren gereicht.

Ort: Pfarrheim

7 **ZWERGENZEUGS & 09:30 Uhr** **Samstag** **FIRLEFANZ**

Basar für Kinderkleidung und Spielzeug mit Cafeteria.

Ort: Aula der Grundschule

Anmeldung für Stände unter
zwergenzeugs-hoetmar@web.de

11 **KALLIGRAFIE 18:30 Uhr** **Mittwoch** **WORKSHOP**

Kalligrafie ist die „Kunst des schönen Schreibens von Hand“, bei der ästhetische und ausdrucksstarke Schrift gestaltet wird. Sie wird mit verschiedenen Werkzeugen wie Federkiel, Pinsel und Filzstift praktiziert und verbindet Handwerk, Ausdruck und Konzentration.

Schreibutensilien können selbst besorgt oder über die Kursleitung bestellt werden. (Liste ist beim Team erhältlich)

März

Der Kalligrafie-Workshop umfasst 2 Abende.

Der 2. Termin findet am 25.03.26 statt.

Kosten: Mitglieder ca. 15 €

Nichtmitglieder 20 €

Ort: Leutehaus

Kursleitung: Annette Schelte
Encausticmalerin

Anmeldung bis zum 02.03.2026

19

Donnerstag

**MITGLIEDER-
VERSAMMLUNG**

19:00 Uhr

Auf dem Programm stehen ein Rückblick, Hinweise auf das aktuelle Jahresprogramm und Auskünfte über Daten und Finanzen der kfd-Hoetmar. Für ein wenig Unterhaltung wird ebenso gesorgt.

Ort: Brennerei Bütfering

Anmeldung bis zum 12.03.26

30.03. bis 10.04.2026

Osterferien.

April

13

Montag

KOMM ZUM PILATES!

19:00 Uhr

Beginn eines neuen Kurses mit 10 Terminen.

Leitung: Judith Strickmann

Ort: Kita St. Lambertus

Kosten:	Mitglieder	50 €
	Nichtmitglieder	65 €

15

RÜCKENFITNESS

Mittwoch

Tu's für Dich

1. Gruppe: 09:00 – 10:00 Uhr
2. Gruppe: 10:00 – 11:00 Uhr

Es finden 10 Termine statt.

Leitung: Sandra Altenau

Ort: Pfarrheim

Kosten:	Mitglieder	40 €
	Nichtmitglieder	55 €

16

HATHA YOGA

8:30 Uhr

Donnerstag

Es finden 10 Termine statt, Dauer 90 Minuten.

Leitung: Elisabeth Burlage

Ort: Pfarrheim

Kosten:	Mitglieder	90 €
	Nichtmitglieder	105 €

April

17 **SITZGYMNASTIK** **17:00 Uhr**
Freitag **Für Senioren**
Es finden 10 Termine statt.

Leitung: Theresa Schwienhorst
Ort: Pfarrheim
Kosten: Mitglieder 45 €
Nichtmitglieder 55 €

18 **DANKESCHÖN-** **09:00 Uhr**
Samstag **Frühstück**

Wir laden unsere Mitarbeiterinnen und das Messteam zu einem leckeren Dankeschön-Frühstück ein. Einladungen folgen!
Ort: Eichenhof Schlüter

20 **ELTERN-KIND-KURS** **9:00 Uhr**
Montag

Eltern-Kind-Spielgruppe angelehnt an das Kidix-Konzept für Kinder im Alter von 1-3 Jahren.

Es finden 11 Termine statt, Dauer 90 Minuten
Leitung: Kim Andrea Vollmann
Ort: Pfarrheim
Kosten: Mitglieder 71,50 €
Nichtmitglieder 88 €
Anmeldung bis zum 11.04.2026

Mai/Juni

5

Dienstag

**GEMEINSCHAFTS-
MESSE DER FRAUEN**

9:00 Uhr

mit anschließendem Frühstück im Pfarrheim

8

Freitag

Maiandacht

18:30 Uhr

Im Turm der Kirche

2

Dienstag

**GEMEINSCHAFTS-
MESSE DER FRAUEN**

9:00 Uhr

mit anschließendem Frühstück im Pfarrheim

SPARGELHOFBESICHTIGUNG vom Feld auf den Teller

Radtour zum Spargelhof Hengemann in Everswinkel, Hofbesichtigung mit Spargelstechen, Besichtigung der Aroniafelder, Abschluss bei einer Spargelcremesuppe am Kamin oder unter den Bäumen.



Juni

29

Montag

**FFF – FRIEDEN,
FRAUEN, FAHRRAD**

15:30 Uhr

Sternwallfahrt nach Buddenbaum



In den vergangenen Jahren beteiligten sich regelmäßig etwa 150 Frauen aus vielen Orten der kfd Region an der Sternwallfahrt und kamen zur Wallfahrtskapelle nach Buddenbaum. Gemeinsam feierten sie mit Liedern und Gebeten unter den Linden der Wallfahrtskapelle einen Gottesdienst, anschließend fand ein Kaffeetrinken im Pilgertreff statt.

Auch in diesem Jahr möchten wir euch wieder ganz herzlich zur Teilnahme an der Wallfahrt einladen.

Anmeldungen sind nicht erforderlich.

Veranstalterin: kfd-Region Warendorf

Juli

1

Mittwoch

**GEMEINSCHAFTS-
MESSE DER FRAUEN**

8:00 Uhr

mit anschließendem Frühstück im Pilgertreff

Ort:

Kapelle Buddenbaum

17

Freitag

**WEINPROBE IN DER
STELLMACHEREI**

Genießt mit uns einen besonderen Abend in der historischen Stellmacherei! Bei einer Weinprobe erwarten euch ausgewählte Weine, spannende Geschichten rund um den Wein und gesellige Stunden – ein Erlebnis für alle Sinne.

Ort:

Stellmacherei

Anmeldung bis zum 10.07.2026



20.07. – 01.09.2026

Sommerferien

August

13

Donnerstag

KRÄUTERSTRÄUSSE

BINDEN

16:00 Uhr

Gesuchte Kräuter können mitgebracht werden.
Wir binden duftende Sträußchen bei einem
leckeren Stück Kuchen und einer Tasse Kaffee.

Ort: Pfarrheim



15

Samstag

HOCHFEST MARIÄ

HIMMELFAHRT MIT

KRÄUTERWEIHE

18:30 Uhr

Vorabend-Frauenmesse in der Pfarrkirche
mit Segnung der Kräuterstäuße

September

1 **GEMEINSCHAFTS-** **9:00 Uhr**
Dienstag **MESSE DER FRAUEN**
mit anschließendem Frühstück im Pfarrheim

1 **STERNWALLFAHRT** **15:00 Uhr**
Dienstag **NACH VINNENBERG**
Open-Air Wortgottesdienst mit Mitbring-
picknick
Eine Veranstaltung der kfd Region Warendorf
Anmeldungen per E-Mail
Ort: Kloster Vinnenberg

4 **FAHRT ZUR** **18:00 Uhr**
Freitag **WALDBÜHNE HEESSEN**

Gemeinsam mit den Landfrauen fahren wir mit dem Bus zur Freilichtbühne Hamm-Heessen. Das Musical „**KEIN PARDON**“ nimmt mit satirischen Seitenhieben, spritzigen Dialogen und mitreißenden Songs die Glitzerwelt des Showgeschäfts humorvoll aufs Korn.

Die Tickets für die Busfahrt und den Eintritt können per Überweisung auf das kfd-Konto reserviert werden.

Ticketpreis für Bus und Eintritt 35 €

IBAN: DE25 4036 1906 8630 3001 00

Kontoinhaberin: kfd St. Lambertus Hoetmar

Bitte Namen und Zahl der gewünschten Tickets angeben, max. 6 Tickets pro Buchung

Treffpunkt: Kirchplatz 18:00 Uhr

September

7

Montag

KOMM ZUM PILATES! 19:00 Uhr

Beginn eines neuen Kurses mit 10 Terminen.

Leitung:	Judith Strickmann	
Ort:	Kita St. Lambertus	
Kosten:	Mitglieder	50 €
	Nichtmitglieder	65 €

10

Donnerstag

HATHA YOGA 8:30 Uhr

Es finden 10 Termine statt, Dauer 90 Minuten

Leitung:	Elisabeth Burlage	
Ort:	Pfarrheim	
Kosten:	Mitglieder	90 €
	Nichtmitglieder	105 €

14

Montag

ELTERN-KIND-KURS 9:00 Uhr

Eltern-Kind-Spielgruppe angelehnt an das Kidix-Konzept für Kinder im Alter von 1-3 Jahren

Es finden 11 Termine statt, Dauer 90 Minuten

Leitung:	Kim Andrea Vollmann	
Ort:	Pfarrheim	
Kosten:	Mitglieder	71,50 €
	Nichtmitglieder	88 €

Anmeldung bis zum 04.09.2026

September

23

RÜCKENFITNESS

Mittwoch

Tu's für Dich

1. Gruppe: 09:00 – 10:00 Uhr
2. Gruppe: 10:00 – 11:00 Uhr

Es finden 10 Termine statt.

Leitung: Sandra Altenau

Ort: Pfarrheim

Kosten:	Mitglieder	40 €
	Nichtmitglieder	55 €

Freitag

SITZGYMNASTIK

Für Senioren

17:00 Uhr

Beginn eines neuen Kurses.

Leitung: Theresa Schwienhorst

Ort: Pfarrheim

AUF DEN SPUREN DER DORFGESCHICHTE

-Dorfrundgang mit Adelheid Herweg-

Entdecke unser Dorf aus einer neuen Perspektive! Gemeinsam mit Adelheid begeben wir uns auf eine spannende Zeitreise durch die Geschichte von Hoetmar. Adelheid berichtet uns Wissenswertes über historische Gebäude, alte Traditionen und das Leben früherer Generationen. Lasst euch von interessanten Anekdoten und überraschenden Einblicken begeistern – ein Rundgang für alle, die mehr über unser Dorf erfahren möchten.

Datum und Uhrzeit werden über die Presse bekanntgegeben.

Oktober

6

Dienstag

**GEMEINSCHAFTS-
MESSE DER FRAUEN**

9:00 Uhr

mit anschließendem Frühstück im Pfarrheim

Samstag

**ZWERGENZEUGS
UND FIRLEFANZ**

9:00 Uhr



Basar für Kinderkleidung und Spielzeug mit Cafeteria. Der Termin wird kurzfristig über die Presse bekannt gegeben.

Anmeldung für Stände unter
zwergenzeugs-hoetmar@web.de

Ort: Aula der Grundschule

19.10. – 30.10.2026

Herbstferien

November

3 **GEMEINSCHAFTS-** **9:00 Uhr**
Dienstag **MESSE DER FRAUEN**
mit anschließendem Frühstück im Pfarrheim

8 **SONNTAGSMATINEE** **11:00 Uhr**
Sonntag **FÜR FRAUEN**
Veranstalterin: kfd Region Warendorf

Ort: Kino Scala Warendorf

21 **WEIHNACHTSBASTELN** **9:00 Uhr**
Samstag **MIT KINDERN**

1. Gruppe von 9 - 10.30 Uhr für Kinder im Alter von 6-8 Jahren
2. Gruppe 10.30 - 12:00 Uhr für Kinder im Alter von 9-10 Jahren

Schere, Klebstoff und Kittel mitbringen!

Bitte bei Anmeldung Namen und Alter des Kindes sowie Telefonnummer angeben!

Leitung: Adelheid Vollmann

Kosten: ca. 7 €

Anmeldung bis zum 10.11.2026

November

26

LETZTE HILFE

17:30 Uhr

Donnerstag

Der Kurs ist in vier Module zu je 45 Minuten gegliedert:

- Sterben als Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

Die Moderation erfolgt durch erfahrene und zertifizierte Kursleiterinnen mit umfangreicher Erfahrung in der Hospiz- und Palliativversorgung. Interessierte lernen in diesem Kurs, wie sie Menschen am Ende ihres Lebens beistehen können. Dabei werden sowohl praktische Tipps als auch wichtiges Hintergrundwissen vermittelt.

Der Kurs umfasst 4 Unterrichtsstunden und ist begrenzt auf 10-15 Teilnehmende.

Referentin Anke Witte, Palliativpflegekraft in der St. Barbara Klinik Heessen, unterstützt durch eine Kollegin

Ort: Pfarrheim Hoetmar

Kosten: 20 €

Dezember

3

RORATE-MESSE

18.30 Uhr

Donnerstag

Pfarrkirche St. Lambertus



*Wir wünschen allen Mitgliederinnen
und ihren Familien eine
besinnliche Adventszeit und
frohe Weihnachten!*

Infos zur Anmeldung

Wir wünschen uns für die Teilnahme eine Mitgliedschaft in der kfd Hoetmar.

Anmeldeformulare sind online oder über das Leitungsteam erhältlich. Zu den meisten Kursen ist eine Anmeldung erforderlich.

GRUNDSÄTZLICH GILT:

Anmeldungen zu den Kursen und Veranstaltungen können per E-Mail erfolgen unter

anmeldung@kfd-hoetmar.de

oder durch Eintrag in die Anmeldeliste im **Geschäft Aeverbeck.**

AUSNAHMEN:

Rückenfitness, Hatha Yoga und Eltern-Kind-Kurs:

Anmeldung und Bezahlung bei Annette Höne,
Tel. 02585 452.

Sitzgymnastik:

Anmeldung und Bezahlung am 1. Kurstag bei Astrid Tertilt, Tel. 02585 95196.

Die Eltern-Kind-Spielgruppe und der Rückenfitnesskurs finden in Zusammenarbeit mit dem HdF – Haus der Familie - (Katholisches Bildungsforum im Kreisdekanat Warendorf) statt.

Die kfd Hoetmar ist per E-Mail erreichbar unter **anmeldung@kfd-hoetmar.de** und **info@kfd-hoetmar.de**.

Mach mit!

Unser Verein lebt von eurem Engagement. Bringt euch ein, unterstützt unsere Aktionen und helfe mit, die kfd in Hoetmar aktiv zu gestalten.

Jede Hilfe zählt – wir freuen uns auf euch!

Deshalb: MACH MIT – GEMEINSAM BEWEGEN WIR UNSERE FRAUENGEMEINSCHAFT!

Wo möchtest du aktiv sein?

Im Messvorbereitungsteam

Einmal im Monat setzt sich das Messvorbereitungsteam zusammen, um die Gemeinschaftsmesse der Frauen vorzubereiten. Im Team sind: Mechthild Wildemann, Mechthild Schweck, Barbara Liermann und Heike Stiefel-Kreckmann.

Im Weltgebetstagsteam

Ab Anfang des neuen Jahres trifft sich ein Team ökumenischer Frauen für die Vorbereitung des Weltgebetstags im März. Es werden Texte und Lieder herausgesucht, landestypische Gerichte ausprobiert und ein besonderer Wortgottesdienst mit musikalischer Begleitung im Pfarrheim vorbereitet.

Als Talentfrau

Hast du ein besonderes Talent oder Wissen, ein kreatives, musikalisches oder künstlerisches Hobby und möchtest dein Wissen gern an andere Frauen weitergeben?

Bitte melde dich beim Team, bestimmt können wir einen schönen Workshop für alle Frauen erarbeiten.

Das Leitungsteam

Im Leitungsteam

Das Leitungsteam trifft sich etwa monatlich und kümmert sich um die Planung und Organisation der Veranstaltungen, die Finanzen und die Mitgliederverwaltung.

Im Leitungsteam sind

Astrid Tertilt	Sprecherin
Holtrup 21	
Tel:	02585 95196

Andrea Averhoff	Kassiererin
Natarp 1	
Tel:	02585 358

Gisela Hustert	Presse, Taufen,
Am Schulzenhof 52	Schriftführerin
Tel:	02585 7682

Petra Winzer	Mitgliederverwaltung
Up de Geist 3a	
Tel:	02585 940594

Annette Höne	Kursbetreuung
Hellstr. 20	
Tel:	02585 452

Beate Schlüter	Jubiläen, Geburtstage
Buddenbaum 25	
Tel:	02585 940299

